



Zaragoza
Deporte
Sostenible

Reduce el impacto

El deporte más sostenible



1

UN PROYECTO PIONERO DE SALUD Y SOSTENIBILIDAD

¿Qué es Zaragoza Deporte Sostenible (ZDS)?

Zaragoza Deporte Sostenible es un proyecto multidisciplinar en el que participan **Fundación Ecología y Desarrollo (Ecodes)**, **Universidad de Zaragoza** y **Zaragoza Deporte Municipal**, que pretende fomentar la salud y la sostenibilidad a través del deporte de la ciudad. Implicando a todos los agentes deportivos de la ciudad: clubes, eventos deportivos y deportistas, se pretende crear entornos promotores de salud que promuevan la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente. De esta forma, la salud y la sostenibilidad serán los principales pilares que sustenten el deporte de la ciudad.

OBJETIVOS
DE DESARROLLO
SOSTENIBLE



PROYECTO CIUDAD

Deporte, salud y sostenibilidad



Zaragoza
Deporte
Sostenible

¿Por qué ZDS?



El deporte, además de promover la salud, se ha convertido en un gran aliado para impulsar la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático. De hecho, el deporte es en uno de los medios más adecuados para difundir y frenar el cambio climático. Naciones Unidas a través de su iniciativa *Sports for Climate Action* invita a los deportistas y organizaciones deportivas a unirse para lograr los objetivos mundiales contra el cambio climático.

Teniendo como marco el Acuerdo de París de 2015, iniciativas como *Sports for Climate Action* y los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*, especialmente los ODS 3 (salud y bienestar), 11 (ciudades y comunidades sostenibles) y 13 (acción por el clima), Zaragoza Deporte Sostenible se convierte en un Proyecto Ciudad para fomentar la salud y la sostenibilidad en todas sus vertientes.

La ciudad de Zaragoza quiere ser un espacio pionero de promoción de la sostenibilidad en el deporte, y para ello pone en marcha **Zaragoza Deporte Sostenible**.





2

OBJETIVOS



Fomentar la salud de las personas y propiciar en ellas una vida activa.



Implicar a clubes deportivos, entidades, organizadores de eventos y deportistas para que además de la salud, se incluya la sostenibilidad en sus acciones.



Ofrecer herramientas para que cualquier entidad o deportista pueda implantar estrategias de sostenibilidad.



Dar a conocer las acciones sobre sostenibilidad desarrolladas por las entidades y eventos deportivos de la ciudad.



Promover y divulgar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático.

El proyecto Zaragoza Deporte Sostenible es una estrategia de ciudad para promover entornos y acciones promotores de salud, mediante el fomento de actividades deportivas sostenibles.



3

DIAGNÓSTICO PREVIO

En la fase de diagnóstico se han analizado en profundidad las plataformas, organismos, entidades y eventos que son considerados referentes a nivel nacional e internacional, a través de tareas de investigación coordinadas desde Universidad de Zaragoza.



ANÁLISIS CONTEXTO NACIONAL E INTERNACIONAL

Alumnado de la Facultad de Ciencias de la Salud y el Deporte (Universidad de Zaragoza), realizan estudio de eventos, entidades y plataformas.

TFG SOBRE DEPORTE E IMPACTO AMBIENTAL

Realización de TFG específico sobre deporte, sostenibilidad e impacto ambiental. Realizado por alumna de Ciencias Ambientales (Unizar).

ANÁLISIS DEL TEJIDO DEPORTIVO EN LA CIUDAD DE ZARAGOZA

Análisis de eventos y entidades de la ciudad de Zaragoza.

ANÁLISIS PLATAFORMA POR EL CLIMA

Análisis de plataformas coordinadas por Ecodes sobre sostenibilidad y huella de carbono



El proyecto **Zaragoza Deporte Sostenible** puede convertirse en referente nacional e internacional de deporte, salud y sostenibilidad.



4

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Una vez realizado el análisis tanto de los referentes a nivel nacional e internacional, como de la situación del deporte en la ciudad de Zaragoza comienza la fase de diseño del proyecto ZDS. Así, una vez plasmados los objetivos, es necesario plantear los destinatarios y los diferentes tipos de usuarios.

Zaragoza Deporte Sostenible, se dirigirá a los tres grandes pilares que constituyen la estructura del deporte en la ciudad de Zaragoza:



Clubes y entidades



Organizadores de eventos deportivos



Deportistas

Además, se tendrán en cuenta otros tres ámbitos de actuación, que forman parte del tejido deportivo:



Medios de comunicación



Proveedores



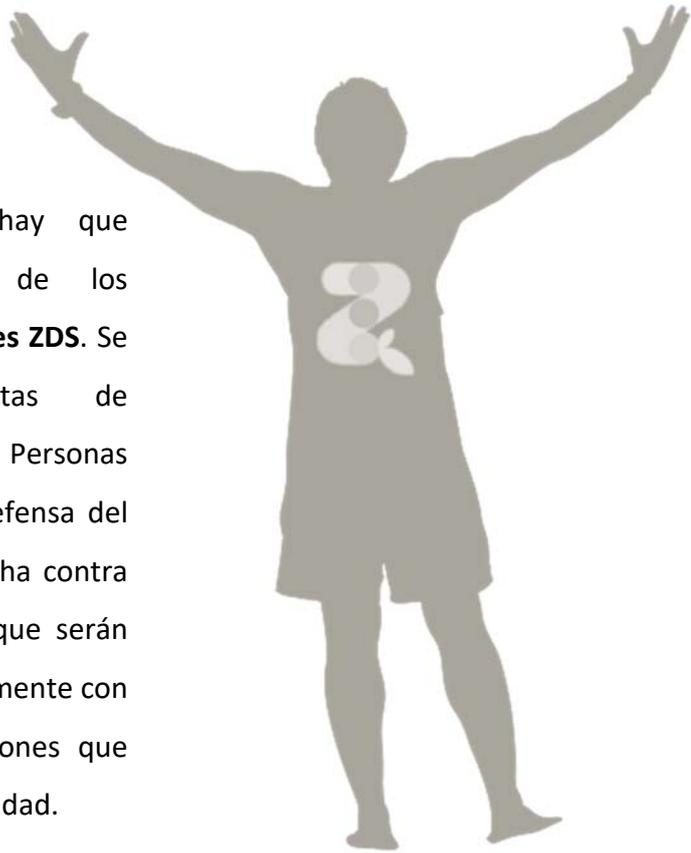
Público





Deportistas embajadores

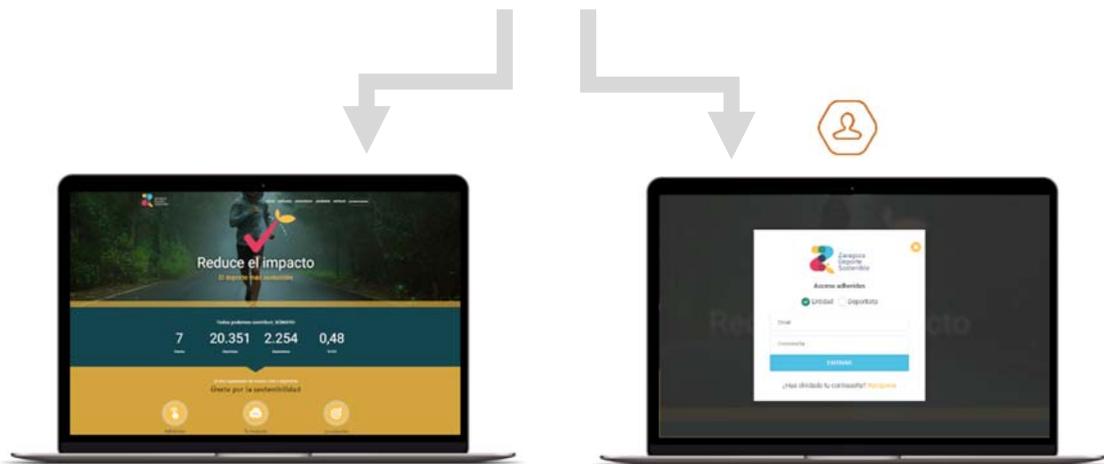
En este apartado, hay que destacar la figura de los **Deportistas Embajadores ZDS**. Se trata de deportistas de reconocido prestigio. Personas concienciadas con la defensa del medioambiente y la lucha contra el cambio climático y que serán invitadas por ZDS anualmente con el fin de divulgar acciones que promuevan la sostenibilidad.



5

HERRAMIENTA DINÁMICA

Zaragoza Deporte Sostenible, al involucrar a todos los agentes del deporte de la ciudad pretende ser una herramienta dinámica. Se materializa en una website –zaragodeportsostenible.com-, que agrupará formación, difusión y sensibilización. El espacio web dispone de una parte pública y zona privada, en la que las entidades y deportistas se podrán adherir y conocer el grado de sostenibilidad de sus centros deportivos, eventos y acciones diarias.



ZONA PÚBLICA

Cualquier persona, deportista, entidad, medido de comunicación o proveedor puede acceder a la website y conocer todas las áreas que relacionan deporte, salud y sostenibilidad.

ZONA PRIVADA

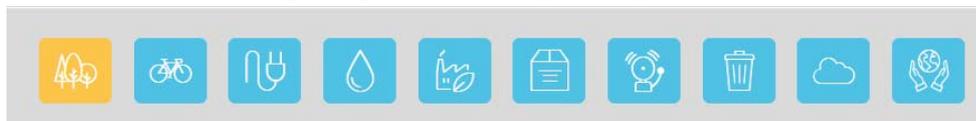
Las entidades y deportistas además de navegar por la parte pública, pueden adherirse a Zaragoza Deporte Sostenible, de tal forma que dispondrán de área privada y podrán divulgar sus estrategias sostenibles.

ZONA PÚBLICA



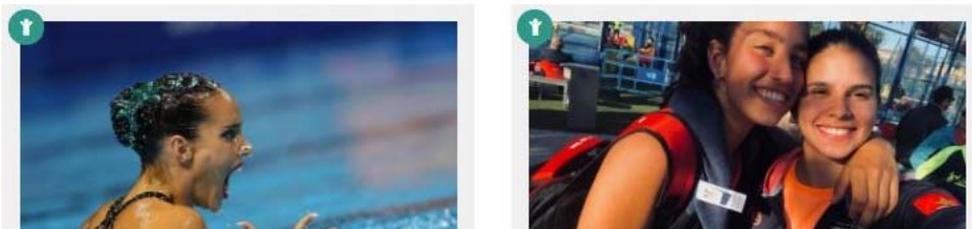
ESTRATEGIAS Y DECÁLOGO

10 estrategias que unen deporte y sostenibilidad



ADHERIDOS

Conocer todas las entidades, eventos y deportistas adheridos



NOTICIAS

Divulgación sobre entidades, eventos y deportistas sostenibles

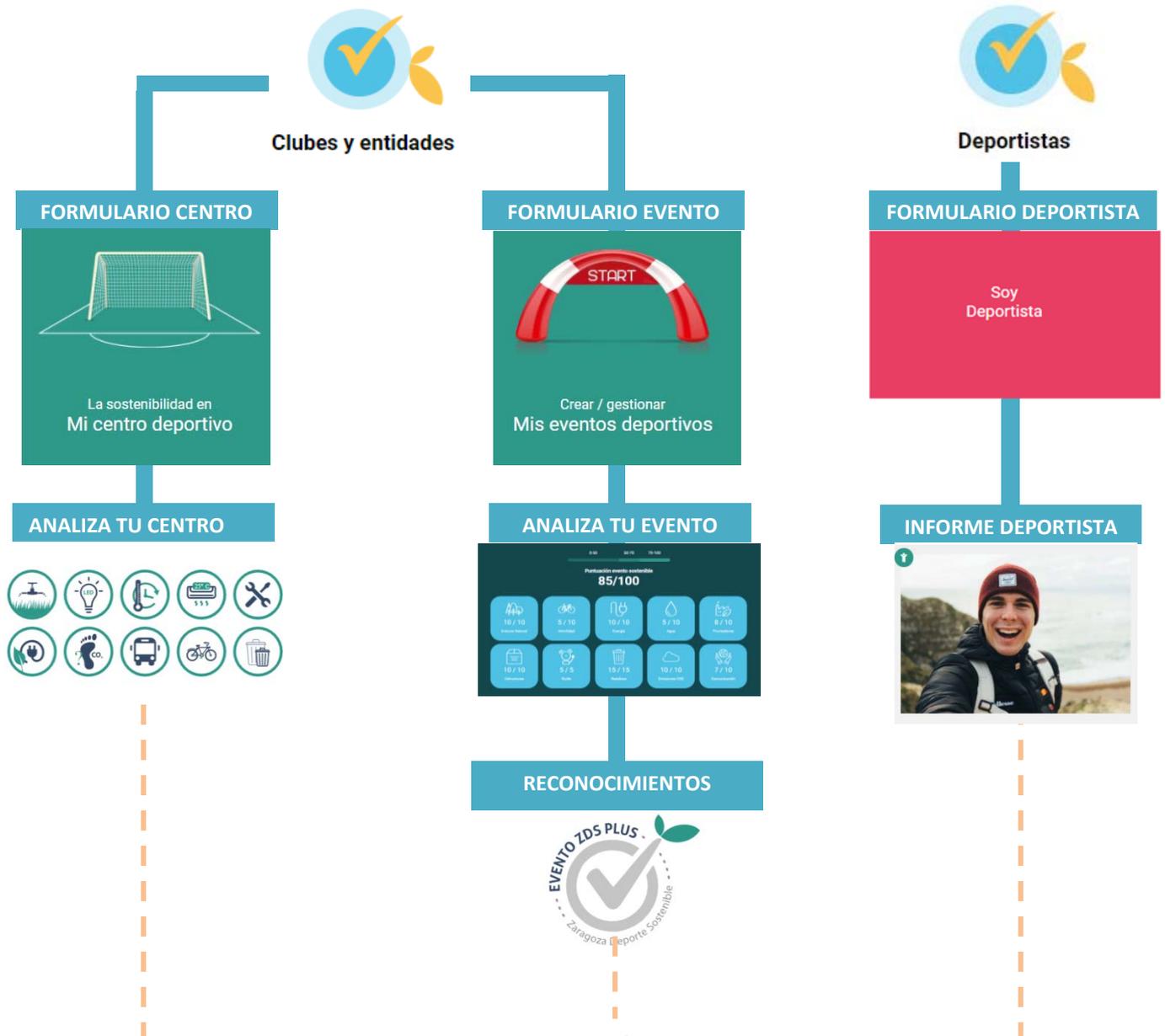


RECONOCIMIENTOS

Conocer las entidades y eventos que reciben reconocimientos



ZONA PRIVADA



ZONA PÚBLICA

la información es visualizada y compartida en la zona pública



INDICADORES SOBRE SOSTENIBILIDAD



Nº eventos cero CO2



Nº tn CO2 evitadas/compensadas



Cumplimiento de estrategias planteadas (movilidad, reciclaje...)



INDICADORES SOBRE RECONOCIMIENTOS

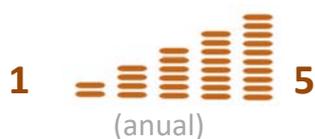
Nº eventos cero CO2



Nº sellos Eventos ZDS



Nº sellos Eventos ZDS Plus



Premios ZDS

- ✓ 1 evento
- ✓ 1 entidad
- ✓ 1 embajador



INDICADORES SOBRE DIFUSIÓN

Difusión noticias web



Aparición en medios de comunicación

- ✓ 2 al año

Difusión MUPIS y otros

- ✓ 1 al año

Nº deportistas alcanzados

- ✓ 5.000 al año





7

PROYECCIÓN NACIONAL E INTERNACIONAL

El proyecto Zaragoza Deporte Sostenible puede seguir avanzando a medio plazo colaborando con instituciones nacionales e internacionales, de tal forma que se puedan plantear acuerdos de colaboración (FEMP), adhesión a plataformas internacionales (Sport For Climate Action) y presentación de programas europeos como el *Life*.



DIFUSIÓN Y COLABORACIÓN EN ENTORNO AUTONÓMICO Y ESTATAL

- ✓ Gobierno de Aragón.
- ✓ Consejo Superior de Deportes.
- ✓ Federación Española de Municipios y provincias.



DIFUSIÓN Y COLABORACIÓN EN MEDIOS INTERNACIONALES

- ✓ Adhesión a Sustainability.Sport.
- ✓ Adhesión a Sport for Climate Action.

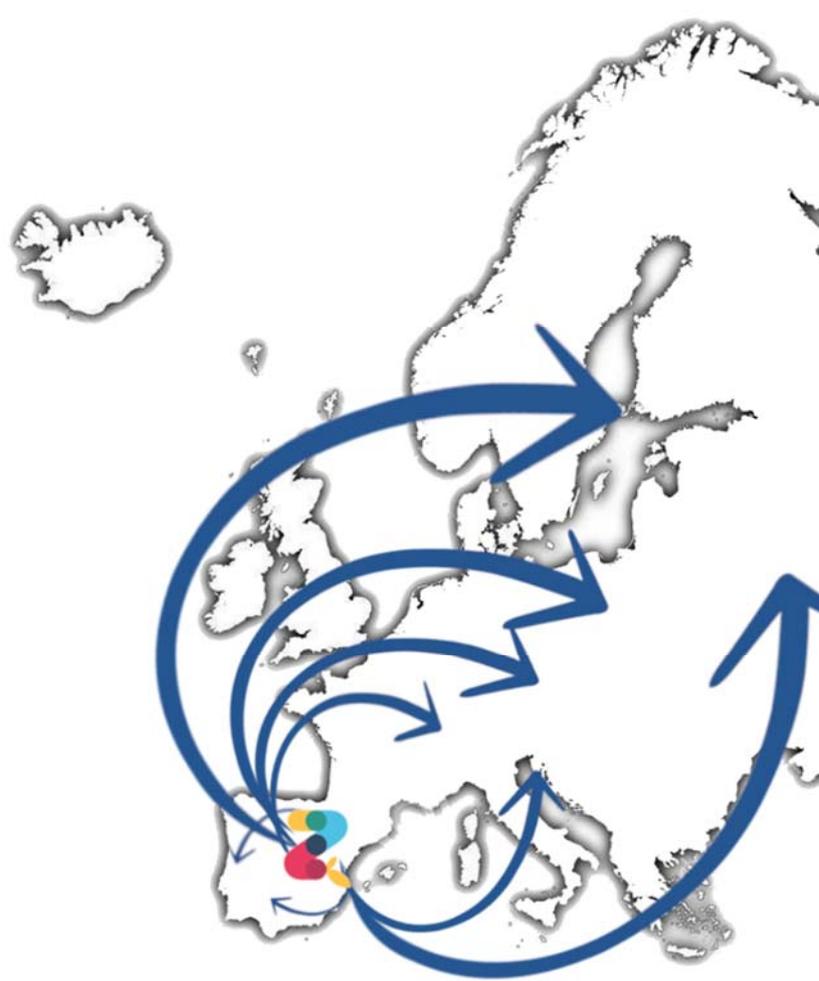


PROYECTO EUROPEO DE COLABORACIÓN

- ✓ Programa de Medio Ambiente y Acción por el Clima (LIFE).



El proyecto Zaragoza Deporte Sostenible fue presentado en Madrid en la cumbre sobre Cambio Climático COP25, recibiendo elogios e interés por parte de las instituciones deportivas representadas.



EL DEPORTE ACTÚA

TIEMPO DE ACTUAR

COP25
CHILE
MADRID 2019
CONFERENCIA DE LA ONU SOBRE CAMBIO CLIMÁTICO

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTE

CSD Consejo Superior de Deportes

#Español

YA

ES TIEMPO DE ACTUAR POR EL PLANETA

#TimeForAction 5 DICIEMBRE 2019 Museo Arqueológico Nacional MADRID **#TiempoDeActuar**



8

COMPROMISO

Siguiendo las referencias de Naciones Unidas y otras entidades que vinculan deporte y medioambiente, la ciudad de Zaragoza ha emprendido el camino del fomento de la salud y la sostenibilidad, a través del deporte.

El programa ZARAGOZA DEPORTE SOSTENIBLE pretende mejorar nuestra ciudad para **promover entornos y acciones promotores de salud y sostenibilidad**, convirtiéndose en un referente nacional en la implantación de los ODS, la sostenibilidad y la lucha contra el cambio climático, a través del deporte.

Con la colaboración de todas las entidades, agentes y personas que forman el tejido deportivo de la ciudad, **nos comprometemos a proporcionar estrategias y herramientas para que la ciudad sea un referente de deporte saludable y sostenible.**



INFORMACIÓN DE CONTACTO



Zaragoza
Deporte
Sostenible



zaragozadeportesostenible.com



info@zaragozadeportesostenible



Zaragoza
Deporte
Sostenible



Universidad
Zaragoza



ecodes
tiempo de actuar



ANEXO

1

PLANIFICACIÓN

2020-21

A continuación, se detalla la hoja de ruta para asegurar que Zaragoza Deporte Sostenible se afiance en el 20-21 y evolucione a medio y largo plazo como un proyecto integrador de salud y sostenibilidad



Espacio web: administración de contenidos e información
Administradores web: formación y seguimiento; Dirección mail de contacto: creación y seguimiento; Valorar creación de cuenta Instagram; Lanzamiento web.
10 septiembre
Recursos gráficos ZDS
Banner ZDS para e-mails; Decálogo; Sellos y premio (elegir tipo de premio); Flyer informativo; MUPI informativo.
10 septiembre
Difusión
Difusión institucional; Difusión entidades y deportistas (EMBAJADORES ZDS); Presentación pública; Difusión otros (sector comercial, deporte escolar); Medios de comunicación.
10 septiembre
Relación constante con agentes implicados
Reportar información y agradecimiento (e-mail automático); Sellos ZDS y premios; Responder correos electrónicos y dudas.
Evaluación y mejora continua
Externa: contacto con entidades 1 vez al año; Interna: Análisis de indicadores