

11 RECUERDOS



PARA QUIÉN: Jóvenes / adultos / mayores

TIEMPO ESTIMADO: Una hora.

MATERIALES QUE PRECISAMOS:

- Pantalla y cañón o pizarra digital.
- Conexión a internet.
- Una maleta vacía.
- Folios, bolígrafos, lapiceros, gomas, tijeras.

PARA QUÉ:

- Motivar la empatía.
- Compartir los recuerdos.
- Reconocer recuerdos comunes en los demás.
- Sentir que los recuerdos comunes nos unen.
- Reconocer las emociones presentes durante la sesión.

CUANDO ES ACONSEJABLE:

- Realizarlo en espacio cerrado, con mesas y sillas y poco ruido.

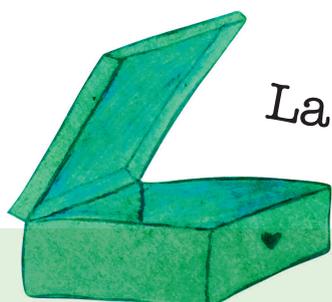
CÓMO SE UTILIZA:

- Presentación breve del agente y de la dinámica. 5'
- Ronda de presentaciones si el grupo no se conoce. 10'
- Vemos presentación de la exposición "Retratos de una huida" y posterior debate. 20'
- Oímos audios de personas que cuentan sus recuerdos sobre el Barrio del Gancho en Zaragoza o del barrio en el que nos encontremos, que previamente habremos grabado a personas mayores, y/o proponemos al grupo que compartan algún recuerdo del barrio donde vivieron de pequeñ@s 20'

• **OBJETO:** con la maleta vacía como símbolo principal de la actividad trabajaremos para intentar imaginar que nos llevaríamos si tuviésemos que salir fuera del lugar habitual donde vivimos. Pedimos a las personas que participan en la actividad que tomen un trocitos de papel y escriban que meterían en la maleta y metan el papel dentro. 15'

RECOMENDACIONES O ADAPTACIONES:

- Poner especial atención si entre los participantes hay personas migrantes puesto que las emociones aparecerán y es importante hacer un buen acompañamiento.
- Se podría hacer también con grupos de jóvenes si el nivel de escucha y el madurativo acompañan.
- Aunque la suma de los tiempos previstos excede a una hora, se recomienda que se atienda al grupo y en función del mismo se elijan unas u otras acciones.
- En materiales generales hay una presentación general sobre la empatía que puede ser de interés para esta dinámica, así como una hoja con enlaces de recursos educativos sobre empatía.
- Última revisión: 18/09/2017



La caja de herramientas

empatía

