



PROPUESTA PROYECTO 2016



ASOCIACIÓN PRO-CRIANZA SANTA ISABEL

Santa Isabel, Febrero 2016



MISIÓN Y ANTECEDENTES

La Asociación Pro-Crianza Santa Isabel surge en Octubre de 2014 fruto de la experiencia positiva vivida por varias madres en los Grupos de Crianza del Centro de Salud coordinados por la matrona del Centro, con la idea de poner a disposición esta ayuda en la Crianza a **todas las familias del barrio de Santa Isabel.**

La Asociación tiene como misión facilitar y promover la Crianza en Comunidad, lo que incluye a cualquier miembro del barrio que pueda sentirse implicado y beneficiado por las actividades de la Asociación Pro-Crianza Santa Isabel (**padres, madres, abuelos/as, hermanos/as, vecinos, amigos, educadores...**).

La Asociación Pro-Crianza Santa Isabel busca fomentar la **CRIANZA EN COMUNIDAD**. Es una asociación **ABIERTA** a **TODO EL BARRIO DE SANTA ISABEL**, y a cualquier miembro del **barrio** que forme parte de la **crianza** de **nuestr@s hij@s**

A pesar de que la Asociación Pro-Crianza Santa Isabel tiene una corta andadura, esto no ha supuesto ningún obstáculo para demostrar su **capacidad de acción** durante su primer año de vida. Durante el período de 2015, con el fin de cumplir nuestros fines, la Asociación ha organizado, coordinado y ejecutado **actividades**, de las que se han podido beneficiar todos los vecinos del barrio de Santa Isabel.



ACTIVIDADES REALIZADAS "UN AÑO DE ANDADURA POR EL BARRIO"

CURSO LECTIVO 2014-2015

TALLER DE CRIANZA

Realizado durante el curso lectivo 2014-2015 (hasta septiembre) todos los miércoles de 19.00 horas a 20.00 horas, en el taller 5 del Centro Cívico de Santa Isabel: basado en emular los talleres de Encarna, y reunir madres y padres para compartir inquietudes, dudas acerca de todo lo relacionado con el embarazo, parto post parto y crianza de nuestros hijos. **Terapia grupal**. Entrada libre socias y no socias.

Realizado durante el curso lectivo 2015-2016 (hasta septiembre) todos los jueves de 17.00 horas a 18.00 horas, en el taller 3 del Centro Cívico de Santa Isabel.

CHARLAS CON PROFESIONALES Y COLABORADORES

Aprovechando el espacio concedido por el centro cívico, ciclo de charlas mensuales gratuitas, con contenidos relacionados con los fines de la asociación.

- 11 de febrero de 2015: miércoles, **DOULA, CRIANZA CON APEGO**, charla impartida por Esperanza Rubio (Doula, especialista en naturopatía y terapias, femineidad consciente), explicando la figura de acompañante o doula, y principios de la crianza con apego. 26 participantes.
- 19 de febrero de 2015: en el colegio del Espartidero, **SUELO PÉLVICO, SALUD, RECUPERACIÓN**, charla de la matrona profesional, Francesca Santarelli (matrona especialista en recuperación de suelo pélvico y post parto), explicando que es el suelo pélvico, las lesiones y su recuperación, propuesta de taller



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

de gimnasia de suelo pélvico como terapia y solución a los problemas. 31 participantes.

- 14 de marzo de 2015: miércoles, **DORMIR SIN LLORAR**, charla explicativa de métodos para enseñar a dormir a nuestros hijos sin tener que llorar, crianza respetuosa, mediante iniciativa recogida en una publicación de muchos padres que formaron un foro de este tema en Internet y al final con todas las experiencias se publicó un libro. 22 participantes.
- 13 de mayo de 2015: miércoles, **EL PAPEL DE LA MATRONA EN LA VIDA DE LA MUJER**, charla explicativa impartida por tres matronas, pertenecientes a la Asociación Científica Aragonesa de Matronas, sobre las funciones de las matronas y las campañas que se estaban realizando de atención a todos los sectores de edad femeninos. . 17 participantes.
- 20 de mayo de 2015: miércoles, **DESTETE RESPETUOSO**, charla explicativa impartida por Encarna Carrascosa Sanz (Matrona del Centro de Salud de Santa Isabel, y miembro honorífico nº1 de la asociación de pro crianza en Santa Isabel), tratando el tema del destete o fin de la lactancia materna de manera respetuosa, por causas voluntarias, ó por causas médicas. 25 participantes.
- 27 de mayo de 2015: miércoles, **EL SUEÑO Y LA ALIMENTACIÓN INFANTIL EN BEBES**, charla explicativa impartida por Ana Ramirez (Pediatra del Centro de Salud de Santa Isabel, y miembro honorífico nº2 de la asociación de pro crianza en Santa Isabel), tratando el tema de la lactancia materna, de la introducción a la alimentación complementaria de los bebés, y el enfoque del sueño de los bebés de manera respetuosa. 26 participantes.



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

- 10 de junio de 2015: miércoles, **RABIETAS INFANTILES Y COMO APRENDER A SOBRELLEVARLAS MEJOR**, charla explicativa impartida por María García (Educatora infantil y promotora de las ferias y encuentros Viviendo con peques), tratando el tema de las rabietas infantiles., que son realmente y cómo afrontarlas o evitarlas. 21 participantes.
- 17 de junio de 2015: miércoles, **DEPRESIÓN POSTPARTO, LOS BLUE DAYS**, charla explicativa impartida por María Fdez (Psicóloga experta en depresión post parto), una realidad poco reconocida, pero que afecta a miles de mujeres tratando el tema del estado mental de la mujer, depuse de dar a luz, causas explicativas hormonales y psicológicas, como afrontarlo y superarlo. 17 participantes.
- 24 de junio de 2015: miércoles, **EJERCICIO DESPUES DEL PARTO Y GIMNASIA HIPOPRESIVA**, charla explicativa impartida por Alba Poblador Aguilar, (experta en hipopresivos, monitora deportiva especializada en embarazo y post parto), y miembro de la Junta directiva de la Asociación Procrianza), presentación técnica y práctica de la gimnasia a realizar para ir recuperando el tono muscular tras el embarazo y parto. 19 participantes.
- 8 de octubre de 2015: jueves, **MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**, charla explicativa impartida por Encarna Carrascosa Sanz (Matrona del Centro de Salud de Santa Isabel, y miembro honorífico nº1 de la asociación de pro crianza en Santa Isabel), tratando el tema de los diferentes métodos anticonceptivos disponibles, sus beneficios e inconvenientes, las posibles contraindicaciones y cuál es el más apropiado para cada etapa de la mujer. 26 participantes.



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

- 12 de noviembre de 2015: jueves, **POSTURA Y MANEJO DEL BEBÉ**, charla explicativa impartida por Rafael Giner (Fisioterapeuta), tratando el tema de cómo se desarrolla la postura del bebé desde el periodo prenatal a los primeros años de vida, cómo afectan sus reflejos a la postura y a cómo colocarlo y manjarlo para comprender los principios básicos del desarrollo motor del bebé y tener pistas de su evolución normal. 15 participantes.
- 26 de noviembre de 2015: jueves, **ATENCIÓN TEMPRANA**, charla explicativa impartida por Laura Pueyo (Terapeuta ocupacional, pediátrica y psicomotriz, perteneciente a la Asociación "La mirada de LLuna"), tratando el tema de cómo detectar posibles adquisiciones inmaduras en alguna de las Áreas de desarrollo del niño (intelectual, motor, social, emocional) y así poder prevenir dificultades. 17 participantes.
- 10 de diciembre de 2015: jueves, **VACUNAS**, charla explicativa impartida por Ana Ramírez (Pediatra del Centro de Salud de Santa Isabel, y miembro honorífico nº2 de la asociación de pro crianza en Santa Isabel), tratando el tema del calendario de vacunación de los niños, la introducción de la nueva vacuna del meningococo, y resolución de dudas. 23 participantes.



TALLERES DE ACTIVIDADES Y ACTIVIDADES PRUEBA

Ofrecidos también gratuitamente por profesionales y contacto con la cesión de espacios públicos del centro cívico para su realización, se trata de talleres en familia, donde se desarrollan facetas de interacción de padres e hijos, mediante actividades lúdicas, educativas y creativas. En la cesión de espacios para actividades, también ha colaborado el CEIP Espartidero, en concreto para la realización de la actividad regular denominada "recuperación de suelo pélvico"

- 24 de Enero 2015: sábado, **BIODANZA EN FAMILIA**, actividad lúdica de expresión corporal. Con 14 familias por grupo, dos grupos, participantes. (padres e hijos), impartida por Rosabel Lacoma.
- 7 de Febrero 2015: sábado, **YOGA EN FAMILIA**, actividad lúdica de expresión corporal. Con 40 participantes. (padres e hijos). impartida por Cellina Willinburgh (educadora social y profesora de yoga para niños, y de kundalini yoga para adultos)
- 26 de septiembre de 2015: sábado, **RECUPERACIÓN DE SUELO PÉLVICO Y TALLER COPA MENSTRUAL Y BOLAS CHINAS**, charla para hablar de la importancia de una buena recuperación del suelo pélvico tras el parto y después del embarazo. Uso de elementos para ayuda de los ejercicios impartida por Magali Clemente Boeuf, Fisioterapeuta especializada en suelo pélvico y Beatriz Tavera consultora de la Sonrisa de Afrodita), 23 participantes.
- 3 de octubre de 2015: sábado, **MINDFULNESS**, Taller y charla explicativa impartida por María Fdez (Psicóloga experta en depresión post parto y perteneciente a la Asociación AFDA de trastornos depresivos de Aragón), Taller para conocer en que consiste la práctica del MIndfulness, los pilares teóricos sobre los



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

que se sustenta y que beneficios pueden derivarse de su práctica.

. 18 participantes.

- 24 de octubre de 2015: sábado, PORTEO ERGONÓMICO, Taller y charla explicativa impartida por Mónica, mamá de tres hijos, experimentada en el porteo ergonómico, perteneciente a la *asociación de Entretelas*, y la Asociación *A la altura de tus besos*, especializada en porteo de bebés, Taller para conocer los diferentes tipos de porta bebés y formas de colocarlos, confección de porta bebés caseros. . 18 participantes.
- 7 de noviembre de 2015: sábado, VISITA A LA LAGUNA DE GALLOCANTA, EXCURSIÓN EN FAMILIA. Visita al espacio natural de Gallocanta y su entorno para avistar las grullas en el momento de la migración, visita al centro de interpretación y guía ambiental. 45 participantes.
- 28 de noviembre de 2015: sábado, TALLER CIRCULO DE MUJERES CREATIVO, Taller y charla para aprender a vivir conscientemente el momento presente, ver la capacidad creadora y valorarnos más como mujeres, Impartido por Anais Isarre (educadora social, danza terapeuta y coach). . 20 participantes.
- 19 de diciembre de 2015: sábado, TALLER DE RECICLAJE Y MANUALIDADES NAVIDEÑAS, Taller de la asociación para aprender con los más pequeños a reciclar ya construir adornos navideños a partir de materiales de casa. 17 participantes.



CURSO LECTIVO 2015-2016

TALLER DE CRIANZA

Entrada libre socias y no socias.

Realizado durante el curso lectivo 2015-2016 (hasta septiembre) todos los jueves de 17.00 horas a 18.00 horas, en el taller 3 del Centro Cívico de Santa Isabel.

Con nueva denominación "**crianza en tribu**", el objetivo es el mismo, el de reunir madres y padres para compartir inquietudes, dudas acerca de todo lo relacionado con el embarazo, parto post parto y crianza de nuestros hijos. Terapia grupal.

MES DE ENERO DE 2016: JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS, para dar a conocer la Asociación al barrio, asociarse, pago de cuota anual y renovación etc.

CHARLAS CON PROFESIONALES Y COLABORADORES

Aprovechando el espacio concedido por el centro cívico, ciclo de charlas mensuales con contenidos relacionados con los fines de la asociación.

- 20 de febrero de 2016: sábado, **LA CARRERA DE LA VIDA**, charla ofrecida por Isabel, mamá de Jaime y Hugo, compartirá su experiencia sobre la lucha para sacar adelante a un hijo, presentando su libro la carrera de la vida. 12 participantes.
- 27 de febrero de 2016: sábado, **LOGOPEDIA**, charla ofrecida por Cristina Gimeno y Claudia Gonzalez, logopedas colegiadas en el Ilustre Colegio de Logopedas de Cataluña, nos explicarán los campos de trabajo en esta materia y aplicación a la atención de los niños. 20 participantes



TALLERES DE ACTIVIDADES Y ACTIVIDADES PRUEBA

Ofrecidos también gratuitamente por profesionales y contacto con la cesión de espacios públicos del centro cívico para su realización, se trata de talleres en familia, donde se desarrollan facetas de interacción de padres e hijos, mediante actividades lúdicas, educativas y creativas.

- 2 de enero de 2016: sábado, **TALLER CREATIVO PARA FAMILIAS, CARTA GIGANTE PARA LOS REYES MAGOS** Taller de la asociación para disfrutar en familia creando una composición gigante en forma de carta a los reyes magos. 21 participantes.
- 4 de febrero de 2016: jueves, **CARNAVAL EN FAMILIA**. Taller de la asociación para disfrutar en familia disfrazados, baile y desfile de disfraces, juegos y merienda. 36 participantes
- 11 de febrero de 2016: jueves, **CUENTACUENTOS "WILI UN PERRO CASI VERDE QUE SE ENAMORÓ"** Mónica experta cuentacuentos y mamá de tres niños, cuenta el cuento de Wili, un perro casi verde que se enamora...y los más peques realizan un taller de marioneta con el personaje. 15 participantes.
- 13 de febrero de 2016: jueves, **INICIACIÓN A LA MUSICA EN FAMILIA** taller impartido por la asociación La barca Musical, Pilar y Loreto, dirigido a dos grupos de edad entre 8 meses a 24 meses y de 24 meses a 3 años, Ritmos, movimiento y manejo de instrumentos. 25 participantes.
- 25 de febrero de 2016: jueves, **TALLER DE MASAJE INFANTIL** impartido por Alba Poblador Aguilar, (experta en masaje infantil, monitora deportiva especializada en embarazo y post parto), y miembro de la Junta directiva de la Asociación Procrianza), presentación técnica y práctica de la gimnasia a realizar para ir



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

recuperando el tono muscular tras el embarazo y parto. 14 participantes.

La **experiencia adquirida** en la organización y coordinación de todos estos eventos ha aportado a la Asociación un importante bagaje en un corto período de tiempo, lo que ofrece **muy buenas expectativas** y asegura un buen desarrollo de las **actividades** que la Asociación desea llevar a cabo durante el **2016**.

PROYECTO PROPUESTO

Como se ha explicado en el apartado anterior, la Asociación surge ante una **necesidad no cubierta** en el barrio. Al Grupo de Crianza del Centro de Salud acuden principalmente madres en período de post-parto, con bebés de pocos meses... pero en el momento que los bebés van creciendo las familias no encuentran en el barrio un grupo de apoyo que les acompañe en su crianza.

La Asociación Pro-Crianza Santa Isabel pretende aportar **ALGO NUEVO AL BARRIO**, cubriendo una **NECESIDAD COMÚN Y COMPARTIDA** por las familias

El **objetivo fundamental** del proyecto emprendido por la Asociación Pro-Crianza Santa Isabel es fundar un núcleo que genere **vínculos de apoyo** entre las **familias del Barrio de**



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

Santa Isabel en la **crianza** de sus hij@s: **Criar en Comunidad.**

Y en torno a este objetivo fundamental, el proyecto de la Asociación se ha marcado los siguientes **finés**:

1. Apoyar a una crianza libre, consciente y compartida (hijos/as, pareja, abuelos/as, parientes, educadores, amigos, etc), desde las relaciones establecidas y hacia una mirada cada vez más respetuosa.
2. Fomentar acciones que reivindiquen la mejora de los entornos y las actividades sociales, educativas y sanitarias, de los que participamos nosotros/as y nuestros hijos/as.
3. Compartir, valorar y difundir materiales diversos (artículos, libros, investigaciones, vídeos, música, web, blog, culturas, etc) relacionados con la crianza, desde la concepción hasta la adolescencia.
4. Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud (física, emocional y espiritual) de la mujer, pre-peri y post parto.
5. Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud (física, emocional y espiritual) de nuestros hijos/as.
6. Apoyar la lactancia natural, de familia a familia y proporcionando una red de recursos cercanos, fiables y actuales, para las diferentes etapas.



Asociación Pro-Crianza Santa Isabel

7. Promover y organizar actividades lúdicas y educativas, en familia, que nos permitan ver, disfrutar, fortalecer, reparar... los vínculos establecidos.

8. Crear una sinergia que permita el reciclado, la donación, el trueque y la optimización de todo tipo de recursos de puericultura.

9. Participar en la vida del barrio y establecer relaciones con otras asociaciones, fomentando el ideal de criar en comunidad.

Con estos pilares establecidos, la Asociación ha ido desarrollando durante el año 2015 todas sus actividades, las cuales se han financiado mediante dos vías:

- Con fondos de la Asociación (disponibles gracias a las cuotas de soci@s)
- Con el pago de la actividad por parte de cada participante

Si bien muchas de las actividades durante el año 2016 se seguirán financiando parcialmente mediante estas dos vías, va a ser **absolutamente necesario** para poder ejecutar una buena parte de ellas, un **apoyo extra** que ayude a co-financiarlas.



PROPUESTA DE ACCIONES 2016

A.- ENCUENTROS EN FAMILIA

❖ **Persona o colectivo al que se dirige:**

- A cualquier familia del barrio y a cualquier miembro del barrio que forme parte de la crianza de nuestros hij@s

❖ **Período de realización:**

ANUAL

Las propuestas se realizarán a lo largo de ese intervalo de tiempo en períodos concretos:

Propuesta 1.- En período primaveral

Propuesta 2.- En período otoñal

❖ **Valoración económica: Opción 1: 1326,50 €**

Opción 2: 1496,30 €

OBJETIVOS TRANSVERSALES:

Apoyar a una crianza libre, consciente y compartida (hijos/as, pareja, abuelos/as, parientes, educadores, amigos, etc), desde las relaciones establecidas

Participar en la vida del barrio y establecer relaciones con otras familias, fomentando e ideal de criar en comunidad



Promover y organizar actividades lúdicas y educativas, en familia, que nos permitan ver, disfrutar, fortalecer, reparar... los vínculos establecidos

Apoyo de financiación permitiría:

- Hacer accesible estos encuentros a un mayor número de familias del barrio
- Reducir el precio de las actividades, permitiendo que participen familias del barrio con mayor número de hijos o con dificultades económicas
- Enriquecer las propuestas con una mayor posibilidad de recursos

Propuesta 1.- ENCUENTRO DE PRIMAVERA

Objetivo de la actividad:

Favorecer un entorno lúdico donde padres, madres, abuelos, hermanos... puedan interactuar con otras familias del barrio a través de un juego comunitario y compartir en una jornada al aire libre la llegada de la primavera.

Descripción:

La actividad que durará una jornada completa, se realizará en el Castillo de Loarre y sus inmediaciones. En el Castillo las familias participarán de una actividad educativa programada, en este caso, la denominada "ASALTO AL CASTILLO", apta para todas las edades y donde a través del juego, todos puedan descubrir características propias del Castillo, de las gentes y de las costumbres de la época.
(Más información-ver anexo 1)



Recursos necesarios a financiar:

1.- Autobús para desplazamiento:

- **Presupuesto solicitado más económico a THERPASA (ver anexo 1)**
 - Opción 1: Itinerario Ida y vuelta: Pza. Serrano Berges-Castillo de Loarre - **AUTOBUS 55 PLAZAS: 395 €** (Dieta e IVA incluido)
 - Opción 2: Itinerario Ida y vuelta: Pza. Serrano Berges-Castillo de Loarre - **AUTOBUS 71 PLAZAS: 480 €** (Dieta e IVA incluido)

2.- Entradas visita al castillo de Loarre:

- **Presupuesto solicitado a Loarre Turismo Activo SL (anexo 1)**
 - Opción 1: 55 personas ** x 3,30 € = **181,50 €**
 - Opción 2: 71 personas ** x 3,30 € = **234,30 €**
- ** Niñ@s menores de 6 años no pagan dicha entrada

3.- Actividad "Asalto al Castillo":

- **Presupuesto solicitado a Loarre Turismo Activo SL (anexo 1)**
 - Opción 1: 55 personas ** x 2 € = **110 €**
 - Opción 2: 71 personas ** x 2 € = **142 €**

PRESUPUESTO TOTAL ACTIVIDAD:

- OPCIÓN 1: 55 PERSONAS: **686,50 €**
- OPCIÓN 2: 71 PERSONAS: **856,30 €**



Propuesta 2.- ENCUENTRO DE OTOÑO

Objetivo de la actividad:

Descubrir en familia el otoño en la naturaleza, compartiendo esta experiencia con otras familias del barrio y apreciar la riqueza de los recursos naturales de Aragón.

Descripción: La actividad discurrirá en una jornada completa, en el entorno del Espacio Natural Protegido de San Juan de la Peña. A través de un recorrido guiado por un experto en Medio Ambiente, conoceremos algunos componentes de ese paisaje, apreciando aspectos de su clima, geología, flora o fauna y poniéndolos en relación con la existencia desde hace siglos del Monasterio de San Juan de la Peña. De la misma forma, fomentaremos en las familias actitudes de respeto hacia el medio natural e histórico, considerando su implicación en los problemas que pueden afectar a su conservación. *(Más información-ver anexo 2)*

Recursos necesarios a financiar:

1.- Autobús para desplazamiento:

- **Presupuesto solicitado a SARGA (anexo 2)**
 - Itinerario Ida y vuelta: Pza. Serrano Berges- San Juan de la Peña - **AUTOBUS 50 PLAZAS: 490 €** (Dieta e IVA incluido)

2.- Visita y guía:

- **Presupuesto solicitado a SARGA (anexo 2)**
 - 50 personas ** x 3 € = **150 €**
- ** Niñ@s menores de 4 años no pagan

PRESUPUESTO TOTAL ACTIVIDAD:

- 50 PERSONAS: **640 €**



B.- CHARLAS Y TALLERES

❖ **Persona o colectivo al que se dirige:**

A cualquier familia del barrio y a cualquier miembro del barrio que forme parte de la crianza de nuestros hij@s

❖ **Período de realización:**

ANUAL

Las charlas y talleres se programan mensualmente, con una periodicidad de 15-30 días. En esta ocasión y de forma especial, proponemos realizar dos charlas de gran impacto social.

❖ **Valoración económica: 1020,30 €**

OBJETIVOS TRANSVERSALES:

Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud (física, emocional y espiritual) de nuestros hijos/as

Fomentar acciones que reivindiquen la mejora de los entornos y las actividades sociales, educativas y sanitarias, de los que participamos nosotros/as y nuestros hijos/as

Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud (física, emocional y espiritual) de la mujer, pre-peri y post parto



Apoyo de financiación permitiría:

- Organizar dos charlas de gran impacto social
- Ampliar el abanico de temáticas respondiendo a las necesidades de información y actividades demandadas por las familias del barrio

Propuestas:

- **Propuesta 1. - CHARLA con ROSA JOVÉ**

Objetivos:

-Aportar a las familias del barrio información y/o actividades de la mano de expertos, sobre temas en torno a la crianza, familia, salud, educación...

-Fomentar espacios de comunicación donde se posibilite el análisis del entorno educativo, social y sanitario que comparten las familias del barrio, para emprender iniciativas de mejora.

Descripción:

Charla con Rosa Jové, licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona, está especializada en psicología clínica infantil y juvenil y en psicopediatría (bebés de 0 a 3 años). Autora de libros como "Dormir sin lágrimas", "Crianza Feliz" y "Ni rabietas ni conflictos", es también licenciada en Historia y Geografía con especialización en antropología de la crianza.

Recursos necesarios a financiar:

1.- Desplazamiento:

- **Presupuesto solicitado a RENFE (anexo 3)**
 - Itinerario Ida y vuelta: Lleida - Zaragoza- **AVE: 54,20 €** (IVA incluido)



2.- Honorarios:

- **Presupuesto solicitado a ROSA JOVÉ (anexo 3)**
 - Charla 2 horas: **350 €**

PRESUPUESTO TOTAL ACTIVIDAD:

- Charla + Desplazamiento: **404,20 €**

- **Propuesta 2.- CHARLA con CARLOS GONZALEZ**

Objetivos:

-Aportar a las familias del barrio información y/o actividades de la mano de expertos, sobre temas en torno a la crianza, familia, salud, educación...

-Fomentar espacios de comunicación donde se posibilite el análisis del entorno educativo, social y sanitario que comparten las familias del barrio, para emprender iniciativas de mejora.

Descripción:

Charla con Carlos González, licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona. Se formó como pediatra en el Hospital Sant Joan de Déu en Barcelona. Fundador y presidente de la Asociación Catalana Pro Lactancia Materna. Miembro del Consejo de Asesores de Salud de la leche League International. Asesor de la iniciativa Hospital Amigo de los niños (UNICEF). Ha impartido desde 1992 más de 100 cursos sobre lactancia materna para profesionales sanitarios. Escritor de varios libros sobre alimentación, lactancia y educación para la infancia, como "Comer, Amar, mamar", "Entre tu pediatra y tú", y "Creciendo juntos".



Recursos necesarios a financiar:

1.- Desplazamiento:

- **Presupuesto solicitado a RENFE (anexo 4)**
 - Itinerario Ida y vuelta: Barcelona - Zaragoza- **AVE:**
116,10 € (IVA incluido)

2.- Honorarios:

- **Presupuesto solicitado a CARLOS GONZÁLEZ (anexo 4)**
 - Charla 2 horas: **500 €**

PRESUPUESTO TOTAL ACTIVIDAD:

- Charla + Desplazamiento: **616,10 €**



TABLA PRESUPUESTAL

		PRESUPUESTO DE LA ACTIVIDAD
ENCUENTROS EN FAMILIA	Propuesta 1.- ENCUENTRO DE PRIMAVERA	<ul style="list-style-type: none"> ● OPCIÓN 1: 55 PERSONAS: 686,50 € ● OPCIÓN 2: 71 PERSONAS: 856,30 €
	Propuesta 2.- ENCUENTRO DE OTOÑO	640 €
CHARLAS Y TALLERES	Propuesta 1.- CHARLA ROSA JOVÉ	404,20 €
	Propuesta 2.- CHARLA CARLOS GONZALEZ	616,10 €
PRESUPUESTO TOTAL		<ul style="list-style-type: none"> ● OPCIÓN 1: 55 PERSONAS: 2346,80 € ● OPCIÓN 2: 71 PERSONAS: 2516,60 €

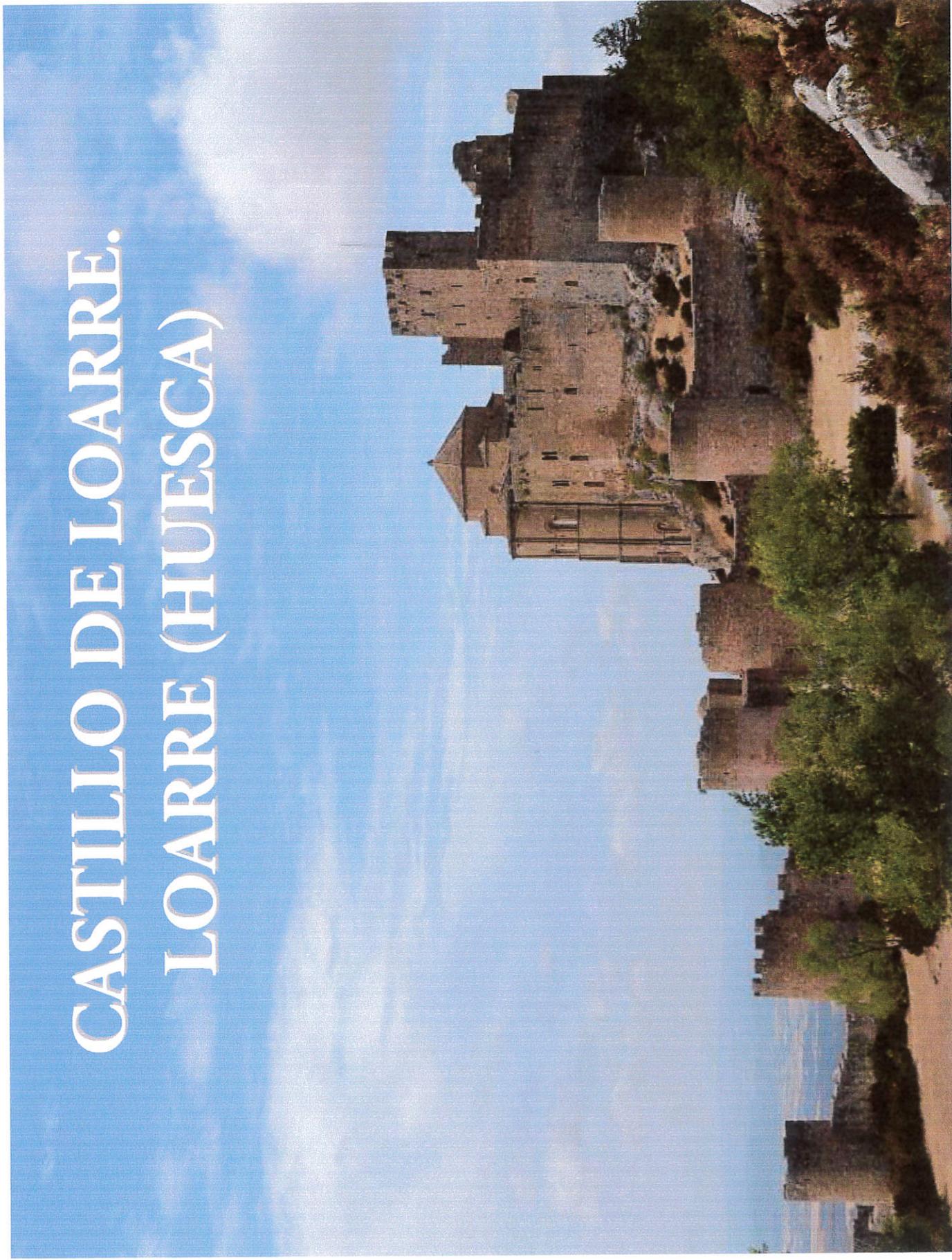


ANEXOS



ANEXO 1
VISITA CASTILLO DE LOARRE

CASTILLO DE LOARRE. LOARRE (HUESCA)



El castillo de Loarre se encuentra situado al norte de Aragón, en la provincia de Huesca, a los pies de las sierras Prepirenaicas.

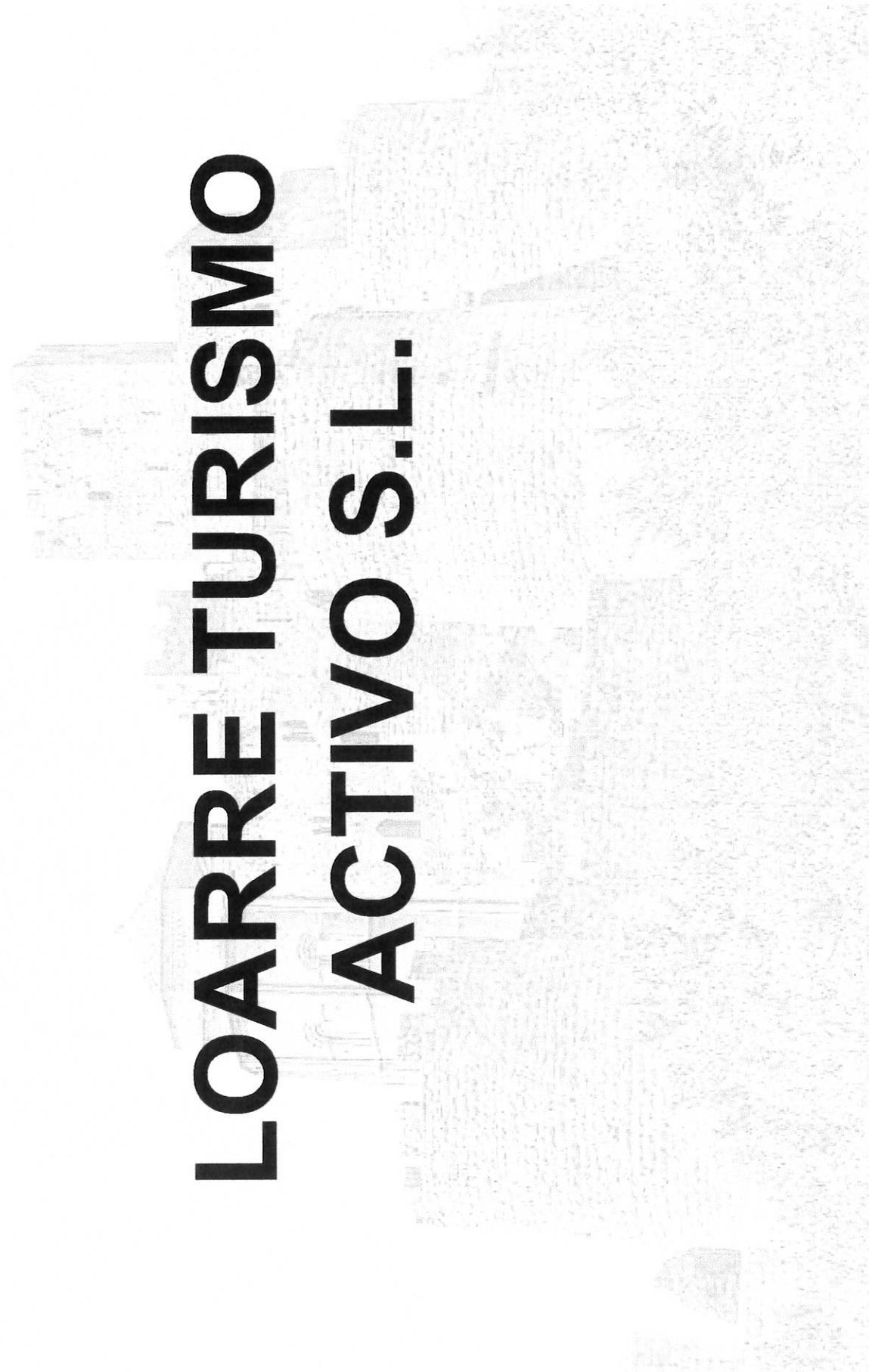
Desde sus inicios a comienzos del siglo XI hasta nuestros días, en su posición privilegiada, domina hoy toda La Hoya de Huesca, y hay quien se atreve a decir que desde aquí, en días muy claros de invierno, se han visto hasta las torres de la Basílica del Pilar de Zaragoza.

El Castillo se asienta sobre un promontorio de roca caliza que utiliza como cimientos. Y es gracias a su especial emplazamiento lo que ha permitido una excelente conservación del mismo, convirtiéndose así en el Castillo de estilo románico mejor conservado de toda Europa.

Fue declarado Monumento Nacional en el año 1906, iniciándose a partir de entonces obras de restauración a lo largo de todo el siglo XX, lo que nos permite disfrutar, hoy en día, de esta construcción medieval que, por sus características, invita a adentrarnos en la Baja Edad Media.

Su condición de castillo medieval lo hace atractivo para todo tipo de público y en especial para los niños y adolescentes, convirtiéndose así en un eficiente recurso educativo. Nos ayuda a acercar a los más jóvenes de la familia a la Historia y al Arte, así como a la forma de vida de la Edad Media

El entorno en el que está situado el Castillo es un paraje idílico que permite realizar actividades dedicadas a los más pequeños. Juegos y destrezas pensadas para poder trasladarnos con la imaginación hasta épocas lejanas a nuestros días. Y, por supuesto, siempre pensando en aprender mientras nos divertimos al aire libre, en un día diferente.



LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.

Loarre Turismo Activo S.L. es una empresa creada en 2006 con la intención que promocionar el patrimonio aragonés, en especial, el oscense.

Esta pequeña empresa casi familiar, sita en el pueblo de Loarre, apuesta por la conservación de los espacios naturales y por el desarrollo del entorno rural, intentando, año tras año, hacer más accesibles estos lugares de interés.

Espacios cercanos a Loarre como el Santuario de la Virgen de la Peña de Aniés, o el Centro de Interpretación de La Escuela Rural de Linás de Marcuello. Todo en un radio de unos 10 km tomando como referencia el propio Castillo.

SERVICIOS

Loarre Turismo Activo S.L. dispone a 200 m. del castillo de un Centro de Visitantes dotado de diversos servicios como bar con terraza, tienda y lavabos a disposición de los grupos que se acerquen a realizar algunas de nuestras actividades, además de una zona exterior preparada para ser utilizada en caso de que los grupos deseen comer en la zona.

Además, disponemos de una sala de audiovisual con capacidad para 58 personas en la que podremos proyectar los diferentes videos de apoyo para el desarrollo de nuestras actividades.

El equipo de guías está preparado para trabajar con los distintos ciclos y disponemos de los recursos necesarios y adecuados para llevar a cabo cada actividad.

El lugar donde nos encontramos, en plena naturaleza, hace sencillo encontrar un espacio de esparcimiento y recreo después de las actividades realizadas.

ACTIVIDADES ESCOLARES

VISITA GUIADA
ASALTO AL CASTILLO
JUEGOS TRADICIONALES
TORNEO MEDIEVAL
HISTORIA CONTADA
SENDERO INTERPRETATIVO

- ASALTO AL CASTILLO

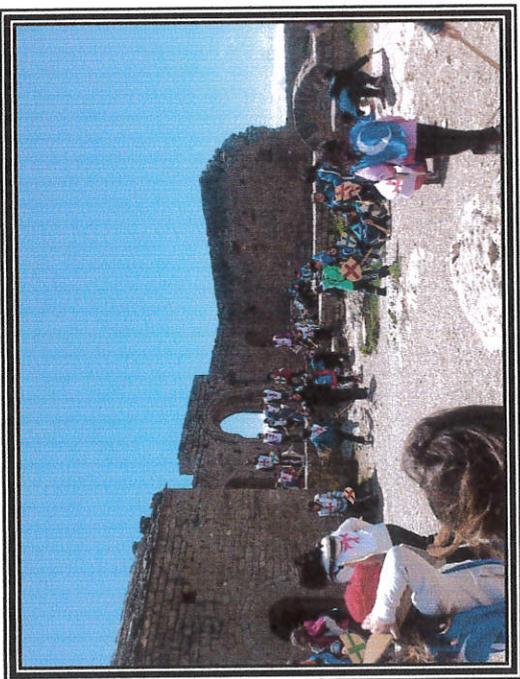
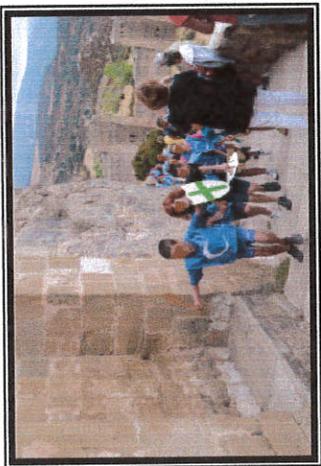
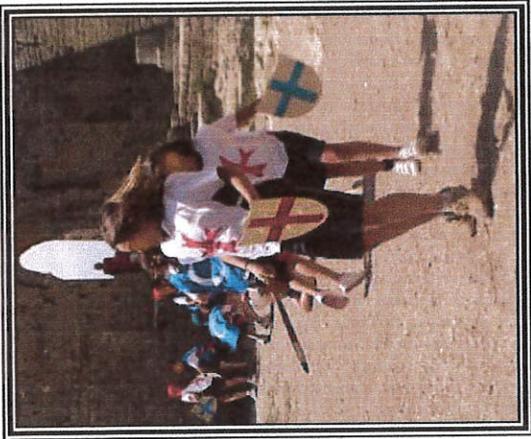
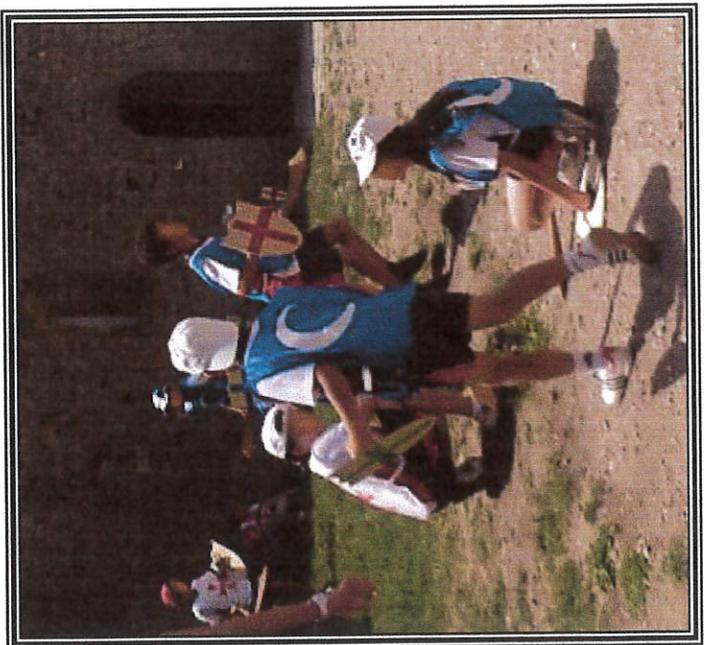
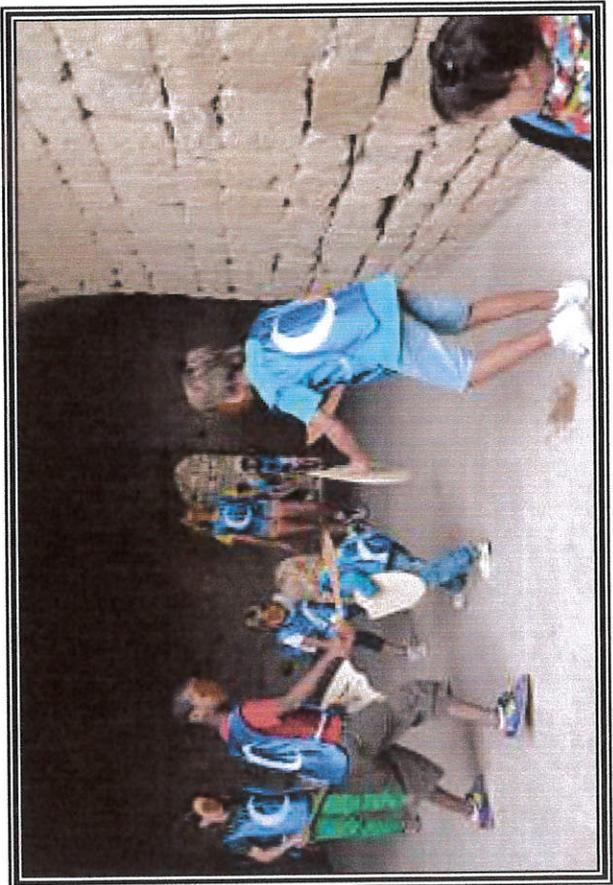
El **asalto al castillo** está pensado para alumnado de Primaria.

Si el grupo es un muy numeroso, se divide en grupos: un grupo será el que ataca el Castillo (Musulmanes) y otro el defensor (Cristianos). El grupo cristiano comienza en primer lugar con el audiovisual en el Centro de Visitantes. Y a continuación, el grupo musulmán.

Una vez terminada la proyección, sin que salgan de la sala, se le explicará al grupo qué es lo que se va a realizar como actividad y cuales son las normas. Ya claras las reglas del juego, se repartirá el material necesario para atacar o defender el castillo de Loarre: escudo, espada y armadura (un peto con el distintivo del grupo: musulmán o cristiano.)

Junto con el guía se bajará hasta la puerta del Castillo, y allí tendrá lugar el comienzo de la actividad.

Mientras recorremos el interior del Castillo las estancias, iremos descubriendo los secretos que contiene este singular edificio. A su vez y poco a poco, iremos organizando las tropas y preparándonos para la lucha final en la parte más alta del Castillo (una zona acotada).



PRECIO DE LAS ACTIVIDADES *

ENTRADA + VISITA GUIADA (de 6 a 16 años)	3.30 €
VISITA GUIADA + ASALTO AL CASTILLO	3.30€ + 2€
VISITA GUIADA + JUEGOS TRADICIONALES	3.30€ + 2€
VISITA GUIADA + TORNEO MEDIEVAL	3.30€ + 2€
HISTORIA CONTADA (De 3 a 5 años)	2.50€
VISITA GUIADA + SENDERO INTERPRETATIVO	3.30€ + 2€

* Precios reservando antes del 31 de Diciembre.

Además, acompañamientos de medio día o día entero con ruta programada.
Consultar precios.

AGRADECEMOS SU VISITA Y USO DE NUESTROS SERVICIOS

GESTIÓN DE PATRIMONIO HISTÓRICO
SERVICIOS TURÍSTICOS
RUTAS EN BUS Y 4X4
ACTIVIDADES ESCOLARES
CONSULTORÍA Y FORMACIÓN



LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.

C/Mayor, 30

22809 Loarre (Huesca)

CIF: B22310742

Tel 649 307480 – 690 636 080

Fax 974 382 639

www.castillodeloarre.es

e-mail: castillodeloarre@hotmail.com

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de la existencia de un fichero automatizado de datos de carácter personal y cuyo titular y responsable es Loarre Turismo Activo S.L. La existencia del fichero ha sido debidamente notificada a la Agencia española de Protección de datos. La recogida y tratamiento de sus datos personales, incorporados a dicho fichero, tiene como finalidad la gestión de la relación contractual y la realización de los servicios ofertados y solicitados. Usted podrá en todo momento ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de datos personales, mediante comunicación firmada y remitida a Loarre Turismo Activo S.L. C/Mayor, 30, 22809 Loarre-Huesca



Fwd: Re: Dossier de las actividades1 mensaje

22 de febrero de 2016, 21:33

Para imprimir por favor

Obtener Outlook para Android

----- Forwarded message -----

From: "**Castillo de Loarre**" <informacionyreservas@castillodeloarre.es>

Date: Sat, Oct 3, 2015 at 3:09 AM -0700

Subject: Re: Dossier de las actividades

Buenos días Ana,

en principio no hay problema para hacerlo cualquier día de la semana siempre y cuando no sea un día festivo o de puente.

Con respecto a los niños y el grupo mínimo lo tenemos que consultar, así que en cuanto sepamos algo se lo confirmamos.

Un saludo,

Mónica

- > Muchísimas gracias! Perfecto! Lo único un pregunta me has indicado que
- > mínimo son 20 niños pero y si vamos padres y madres? Podríamos participar
- > también por ejemplo en el asalto al castillo aunque los adultos no
- > fuésemos disfrazados? Podría ser una actividad en familia? Si fuese así
- > deberían ser 20 niños más sus papas o se podría bajar el número de niños
- > por ejemplo a 15 y sumamos a papas y mamás? Se podría hacer en sábado?
- > El precio sería el mismo para niños que para adultos? Con cuanto tiempo
- > habría que hacer la reserva y lo más importante número máximo de personas?

>
>

- > Muchísimas gracias!!! Me encantan todas las modalidades de visita y creo
- > que juntos podemos hacer un gran día en familia en Loarre! Gracias!

>
>

> Ana

>
>

> Enviado por Outlook para Android

>
>
>
>
>

> On Fri, Oct 2, 2015 at 2:27 AM -0700, "Castillo de Loarre"

> <informacionyreservas@castillodeloarre.es> wrote:

> Buenos días Ana,

- > adjuntamos el dossier de las actividades que se realizan en el entorno
- > del castillo de Loarre. Para poder realizar estas actividades se requiere
- > un grupo mínimo de 20 niños.
- > Si tiene alguna otra cuestión, no dude en ponerse en contacto con
- > nosotros.
- > Un saludo,

>
> LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.
> Empresa gestora del Centro de Visitantes Castillo de Loarre
> Tlf 974 342161 Fax 974 382639
> Móvil 649 307 480 690 636 080
> www.castillodeloarre.es

>
>
>
>
>
>> Buenos días

>>
>> Mi nombre es Ana Laencina y pertenezco a una asociación de familias del
>> barrio santa isabel de Zaragoza (pro crianza santa isabel) estamos
>> organizando actividades y excursiones para realizar con nuestros hijos (
>> edades desde bebés a 7-8 años). Una de las visitas que nos encantaría
>> hacer es al castillo de loarre y nos interesa alguna de las modalidades
>> que indican como visitas escolares. Seríamos un grupo de aproximadamente
>> 30-40 personas incluyendo niños. ¿ podrían informarnos de precios,
>> horarios, disponibilidad de fechas y actividad que aconsejan para el
>> abanico tan grande de edades?

>>
>> Gracias!

>>
>> Ana
>>
>>
>> Enviado por Outlook para Android

>
>
> LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.
> Empresa gestora del Centro de Visitantes Castillo de Loarre
> Tlf 974 342161 Fax 974 382639
> Móvil 649 307 480 690 636 080
> www.castillodeloarre.es

>
>
>
>
>
>
> En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo de 5 de la Ley Orgánica
> 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de datos de Carácter Personal,
> le informamos de la existencia de un fichero de datos de carácter personal
> cuyo titular y responsable es LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. La recogida y
> tratamiento de sus datos tiene como finalidad gestionar las relaciones
> jurídicas o contractuales que le vinculen con la misma.
> Usted podrá en todo momento ejercitar sus derechos de acceso,
> rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de datos personales,
> en la forma legalmente prevista, mediante comunicación firmada y remitida
> a: LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. C/ MAYOR 30, 22809 LOARRE, HUESCA.

>

LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.
Empresa gestora del Centro de Visitantes Castillo de Loarre

Tlf 974 342161 Fax 974 382639
Móvil 649 307 480 690 636 080
www.castillodeloarre.es

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo de 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de datos de Carácter Personal, le informamos de la existencia de un fichero de datos de carácter personal cuyo titular y responsable es LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. La recogida y tratamiento de sus datos tiene como finalidad gestionar las relaciones jurídicas o contractuales que le vinculen con la misma.

Usted podrá en todo momento ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de datos personales, en la forma legalmente prevista, mediante comunicación firmada y remitida a: LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. C/ MAYOR 30, 22809 LOARRE, HUESCA.



Fwd: Re: Actividades entorno al Castillo de Loarre1 mensaje

22 de febrero de 2016, 21:31

Para imprimir por favor

Obtener Outlook para Android

----- Forwarded message -----

From: "**Castillo de Loarre**" <informacionyreservas@castillodeloarre.es>

Date: Tue, Jan 19, 2016 at 4:55 AM -0800

Subject: Re: Actividades entorno al Castillo de Loarre

Buenos días,

Tal y como nos escribe en el mail, los menores de 6 años no deben pagar la entrada al castillo pero sí deberán pagarla actividad que vayan a realizar. El precio en ese caso será de 2€ por cada persona que realice la actividad.

Con respecto a la actividad que quieran elegir recomendamos que tengan en cuenta la edad de los menores. Por un lado " El asalto al Castillo" es una actividad más lúdica pero requiere más control ya que la equipación es de madera (espada y escudo) y se recrea la forma de tomar un castillo. Por otro lado, "El torneo medieval" es una actividad más tranquila en la que los menores tienen que hacer tanto pruebas físicas, cognitivas y artísticas.

Si quieren hacer las actividades por la tarde, tendría que ser a partir de las 15:30h.

Con respecto al pago, preferimos que se haga el pago en taquilla o transferencia unos días antes de la visita. Una vez hecho el pago nosotros podemos enviar la factura y así solicitar la subvención.

De todas formas, para hablar de ese tipo de cuestiones, rogamos se pongan en contacto con administracion@castillodeloarre.es.

Esperamos haber resuelto sus dudas.

Un saludo,

LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.

Empresa gestora del Centro de Visitantes Castillo de Loarre

Tlf 974 342161 Fax 974 382639

Móvil 649 307 480 690 636 080

www.castillodeloarre.es

> Buenas noches,

>

> Hablando con el resto de compañeras nos han surgido preguntas:
> Somos familias con niños de todas las edades ¿que actividad nos aconsejan
> asalto al castillo o torneo medieval? Como les comente los padres
> participaríamos de forma activa en la actividad. Alguna podría hacerse el
> sábado por la tarde o al mediodía o deberían hacerse si o si a las 10? En
> domingo ocurriría lo mismo?
> En relación a los precios. ¿Los niños menores de 6 años entiendo que no
> pagan los 3;30€ de la visita guiada pero y los 2€ de la actividad? A
> partir de que edad pagarían esto?
> Otro . comentario a realizar les es que vamos a pedir subvención al
> ayuntamiento, ya saben que el pago de este es pagare a tres meses, ¿habría
> algún problema?
> En relación a confirmarle número de personas definitivo sacaremos cartel
> de inscripción una vez me contesten a este correo con todo claro y en
> cuanto sepamos si sale o no la actividad les diríamos. Más o menos
> completaremos un autobús.
> Muchas gracias
> Ana
> 667061028
>
> Enviado desde Outlook Mobile<<https://aka.ms/blhgte>>
>
>
>
> On Thu, Jan 7, 2016 at 2:01 AM -0800, "Castillo de Loarre"
> <informacionyreservas@castillodeloarre.es<<mailto:informacionyreservas@castillodeloarre.es>>>
> wrote:
>
> Buenos días,
>
> en principio no hay problema para hacer la actividad ese día. Necesitamos
> que nos concrete el número de participantes.
> La hora, tiene que ser a las 10h. ya que los sábados hay un mayor número
> de visitantes y tenemos que empezar las actividades a primera hora.
> Esperamos respuesta.
> Un saludo,
>
> LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.
> Empresa gestora del Centro de Visitantes Castillo de Loarre
> Tlf 974 342161 Fax 974 382639
> Móvil 649 307 480 690 636 080
> www.castillodeloarre.es<<http://www.castillodeloarre.es>>
>
>> Buenos días
>> Nos gustaría retomar esto puesto que nos interesaría hacer una excursión
>> el 16 de abril. Por favor podrían confirmar si seria posible hacer la
>> actividad de asalto al castillo niños y padres?
>> Gracias!
>> Ana
>>
>> Enviado desde Outlook Mobile<<https://aka.ms/blhgte>>
>>
>>
>>
>> On Sat, Oct 3, 2015 at 3:09 AM -0700, "Castillo de Loarre"
>> <informacionyreservas@castillodeloarre.es<<mailto:informacionyreservas@castillodeloarre.es>>>
>> wrote:
>>
>>
>>
>>
>>

- >
- >
- >
- >
- >
- >
- > En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo de 5 de la Ley Orgánica
- > 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de datos de Carácter Personal,
- > le informamos de la existencia de un fichero de datos de carácter personal
- > cuyo titular y responsable es LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. La recogida y
- > tratamiento de sus datos tiene como finalidad gestionar las relaciones
- > jurídicas o contractuales que le vinculen con la misma.
- > Usted podrá en todo momento ejercitar sus derechos de acceso,
- > rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de datos personales,
- > en la forma legalmente prevista, mediante comunicación firmada y remitida
- > a: LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. C/ MAYOR 30, 22809 LOARRE, HUESCA.
- >
- >
- >

LOARRE TURISMO ACTIVO S.L.
Empresa gestora del Centro de Visitantes Castillo de Loarre
Tlf 974 342161 Fax 974 382639
Móvil 649 307 480 690 636 080
www.castillodeloarre.es

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo de 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de datos de Carácter Personal, le informamos de la existencia de un fichero de datos de carácter personal cuyo titular y responsable es LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. La recogida y tratamiento de sus datos tiene como finalidad gestionar las relaciones jurídicas o contractuales que le vinculen con la misma.
Usted podrá en todo momento ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de datos personales, en la forma legalmente prevista, mediante comunicación firmada y remitida a: LOARRE TURISMO ACTIVO S.L. C/ MAYOR 30, 22809 LOARRE, HUESCA.



Fwd: RE: Presupuesto excursión loarre-asociacion

1 mensaje

22 de febrero de 2016, 21:32

Para imprimir por favor

Obtener Outlook para Android

----- Forwarded message -----

Date: Tue, Jan 19, 2016 at 12:33 AM -0800

Subject: Fwd: RE: Presupuesto excursión loarre-asociacion

To: "Grupo de Google : Pro-Crianza Santa Isabel" <asociacion-pro-crianza-santa-isabel@googlegroups.com>

Presupuesto 1

Enviado desde Outlook Mobile

----- Forwarded message -----

Date: Mon, Jan 18, 2016 at 11:52 PM -0800

Subject: RE: Presupuesto excursión loarre-asociacion

Buenas de nuevo Ana

Te adjunto presupuestos para el servicio solicitado.

FECHA 16 DE ABRIL DE 2016:

08:00H PZA. SERRANO BERGES- CASTILLO DE LOARRE

18:00H CASTILLO DE LOARRE- PZA. SERRANO BERGES

Importe servicio 16 pax 330€

Importe servicio 35 pax 345€

Importe servicio 55 pax 395€

Importe servicio 71 pax 480€

Estos precios llevan incluido dieta y el correspondiente 10% IVA.

En cuanto a fecha límite para reservar el servicio, no hay inconveniente, como si lo confirmáis esa misma semana, lo único es que dependiendo del tamaño que os interese haya o no disponibilidad, hacemos unos 20 servicio de excursiones cada fin de semana, el tamaño de 55 plazas es el estándar, de los otros tamaños hay menos unidades disponibles.

Cualquier duda quedo a tu disposición.

Saludos,

Antonio Gracia

Antonio Gracia Irlés

Transportes Hernández Palacio, S.A.

THERPASA

Telf. Comercial: 976 300045

Fax.: 976 341081

e-mail: antonio@therpasa.es

<http://www.therpasa.es>

De conformidad con lo dispuesto en la vigente normativa sobre protección de datos de carácter personal, la empresa TRANSPORTES HERNÁNDEZ PALACIO, S.A. le informa de que los datos de carácter personal que Vd. nos facilite serán incorporados para su tratamiento a un fichero de su titularidad con la finalidad de mantener relaciones comerciales y el envío de

comunicaciones. Podrá acceder, rectificar, cancelar y ejercer el derecho de oposición de sus datos dirigiéndose a lopd@therpasa.es. Este mensaje y sus archivos adjuntos van dirigidos exclusivamente a su destinatario, pudiendo contener información confidencial sometida a secreto profesional. No está permitida su reproducción o distribución sin la autorización expresa de TRANSPORTES HERNÁNDEZ PALACIO, S.A. Si usted no es el destinatario, por favor, infórmenos por esta vía y no copie o revele su contenido a terceros.

Enviado el: lunes, 18 de enero de 2016 21:51

Asunto: Presupuesto excursión loarre-asociacion

Buenas noches,

Me llamo Ana y soy vocal de una asociación de padres y madres del barrio de Santa Isabel, para ser más concreta, la asociación se llama pro crianza santa Isabel.

Queremos hacer una excursión al castillo de loarre el sábado 16 de abril. Salida desde plaza de mayor santa Isabel 8:30 y regreso al mismo punto salida de loarre a las 17:30 ó 18:00. Nos gustaría presupuestos de varios tamaños de autobús por ofrecer más o menos plazas. Somos familias con niños y con bebés algunas.

Vamos a solicitar subvención al ayuntamiento con lo que el pago sería en pagare a tres meses.

Mi teléfono es 667061028 y mi email laencinab@hotmail.com

Díganme también fecha límite para confirmar el servicio por favor.

Gracias

Ana

Enviado desde Outlook Mobile

--

Has recibido este mensaje porque estás suscrito al grupo "Asociacion Pro-Crianza Santa Isabel" de Grupos de Google.

Para anular la suscripción a este grupo y dejar de recibir sus mensajes, envía un correo electrónico a asociacion-pro-crianza-santa-isabel+unsubscribe@googlegroups.com.

Para publicar en este grupo, envía un correo electrónico a asociacion-pro-crianza-santa-isabel@googlegroups.com.

Para ver esta conversación en el sitio web, visita <https://groups.google.com/d/msgid/asociacion-pro-crianza-santa-isabel/DB5PR02MB1430F86DFED8F248431E2519AEC10%40DB5PR02MB1430>.

eurprd02.prod.outlook.com.

Para acceder a más opciones, visita <https://groups.google.com/d/optout>.



ANEXO 2
VISITA SAN JUAN DE LA PEÑA



Paisaje Protegido
**San Juan de la Peña
y Monte Oroel**

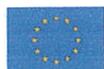
PROGRAMA DE EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACION AMBIENTAL



**PAISAJE PROTEGIDO
DE SAN JUAN DE LA
PEÑA Y MONTE OROEL**



iberCaja
Obra Social

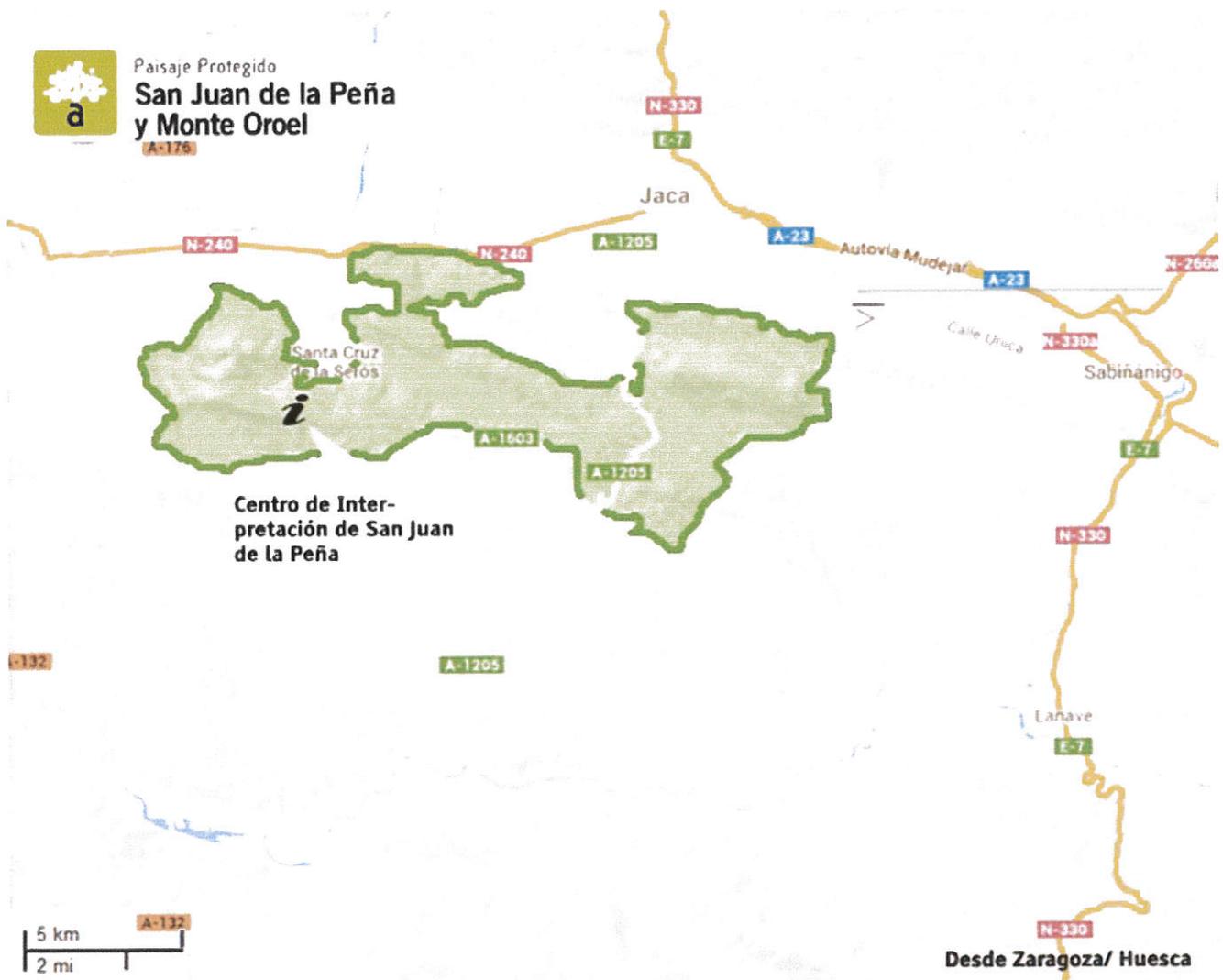


UNIÓN EUROPEA
Fondo Europeo
de Desarrollo Regional
Construyendo Europa desde Aragón



**GOBIERNO
DE ARAGON**

UBICACIÓN Y ACCESO



El Paisaje Protegido posee un Centro de Interpretación situado en la pradera de San Indalecio, frente al Monasterio Nuevo de San Juan de la Peña. Acceso desde Huesca por la N-330 (A-23) hasta el cruce que conduce a Santa Cruz de la Serós, Por la A-1.603. En esta localidad tomar la carretera que lleva al Monasterios.



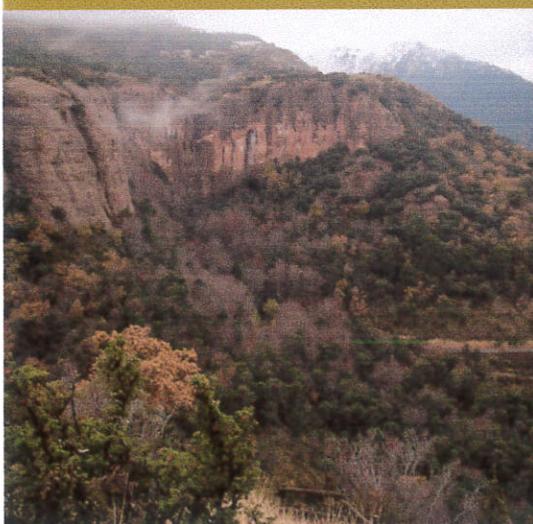
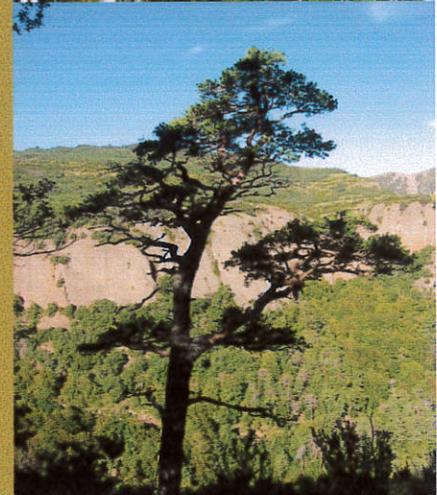
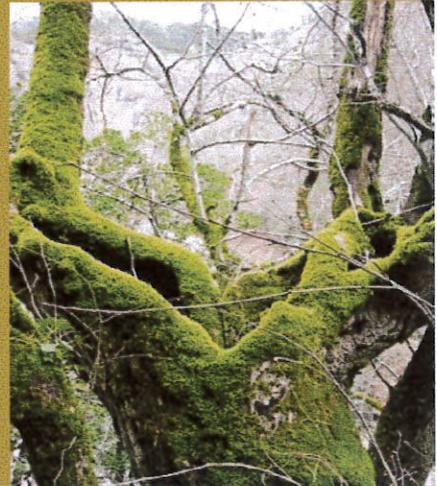
BREVE DESCRIPCIÓN DEL PAISAJE PROTEGIDO DE SAN JUAN DE LA PEÑA Y MONTE OROEL

En un enclave prepirenaico donde naturaleza e historia comparten protagonismo, se sitúa este Paisaje Protegido, uno de los Espacios Naturales de Aragón con más tradición conservacionista, pues ostenta ya alguna figura de protección desde las primeras décadas del siglo XX.

Su situación geográfica hace que posea importantes contrastes climáticos, al verse sometido a influencias atlánticas y mediterráneas. Esto queda reflejado en su flora y fauna, que se enriquece en especies, algunas de ellas escasas.

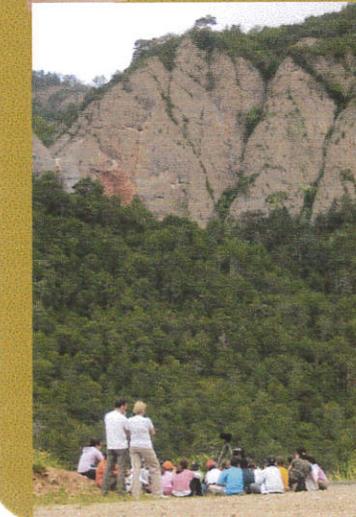
Recorrerlo, permite apreciar diversos tipos de bosques de media montaña, desde quejigales a pinares, pasando por hayedos, encinares o abetales, Acompañados de cortados rocosos de conglomerados, o de áreas de matorral y pastizal.

También ofrece la oportunidad de conocer su fauna, especialmente abundante en aves rapaces, obtener fantásticas vistas del Alto Pirineo y apreciar la huella del ser humano sobre los paisajes.



NUESTRA PROPUESTA...

Son actividades educativas orientadas a conocer de forma práctica, participativa y didáctica la fauna, la flora y los paisajes del Espacio Natural a través de experiencias y vivencias en plena naturaleza. Fomentando los valores de respeto, conservación y disfrute del medio natural.



De la mano de los educadores ambientales, este programa quiere transmitir de forma distendida y desde los postulados de la Educación Ambiental la necesidad e importancia de que existan Espacios Naturales Protegidos donde los procesos ambientales siguen su curso natural, al tiempo que se conjugan con las interacciones que del ser humano ha producido en el paisaje del prepirineo. También, conocer algunos componentes de ese paisaje, apreciando aspectos de su clima, geología, flora o fauna y poniéndolos en relación con la existencia desde hace siglos del Monasterio de San Juan de la Peña. De la misma forma, fomentar en los alumnos actitudes de respeto hacia el medio natural e histórico, considerando su implicación en los problemas que pueden afectar a su conservación.

En el Centro de Interpretación se repasan las características ambientales más significativas del Paisaje Protegido, así como las implicaciones humanas en su conservación. Todo ello a partir de una sugerente exposición que cuenta con algunos medios interactivos, maquetas y audiovisuales.

El itinerario educativo comienza ya en la subida al Monasterio desde Santa Cruz de la Serós, realizando una parada para conocer los conglomerados y observar las rapaces que allí viven. En la Pradera de San Indalecio se pueden realizar diversos recorridos que permiten apreciar varios tipos de bosque de distinta composición en especies, algunas panorámicas paisajísticas y fauna asociada a la media montaña pirenaica.

A tener en cuenta...

El programa es desarrollado por educadores de amplia experiencia en el Paisaje Protegido y en educación ambiental.

Las actividades se realizan en el centro de visitantes (con el apoyo de material expositivo y audiovisual) y en el medio natural, a través de itinerarios guiados.

Para aprovechar mejor la actividad, es muy recomendable destinar un tiempo a su preparación previa en el centro educativo. Tienes a tu disposición en la página web

[Red Natural de Aragón](#) material específico para trabajar con tus alumnos. Te recomendamos que trabajes las actividades 1 y 2 del cuaderno del alumno .



Para una buena orientación, cuenta con un cuaderno de ORIENTACIONES DIDACTICAS de este material en la misma página web.



Para los centros educativos de formación especializada se pueden diseñar actividades específicas de carácter práctico, en colaboración con el equipo gestor del Paisaje Protegido.

Consejos:

- Además de comida, venir provistos de almuerzo abundante, pues se come tarde.
- Acudir con ropa y calzado adecuados . El Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel, es un Espacio Natural de montaña y las condiciones climáticas son variables. No olvidar ropa de abrigo, chubasquero, gorra, calzado de monte y calcetines de repuesto.
- Imprescindibles bolígrafo, lapicero y pinturas de colores, así como un cuaderno o una carpeta rígida y folios.

Tarifas:

3€ por persona
(responsable del grupo exento de pago).



El programa incluye:

- * Equipo de educadores ambientales de gran experiencia.
- * Actividades previas a las visita para realizar con los alumnos en clase.
- * Guía didáctica para el profesorado
- * Cuaderno didáctico para el alumno (disponible en www.rednaturaldearagon.com)

PARA MAS INFORMACIÓN Y REALIZAR RESERVAS

CENTRAL DE RESERVAS RED NATURAL DE ARAGÓN

Teléfono de contacto: 976.40.50.41

Fax: 976.07.00.01

centrosdeinterpretacion@sarga.es



Fwd: RE: Excursiones 20161 mensaje

22 de febrero de 2016, 21:30

Para imprimir por favor

----- Forwarded message -----

From: "**Centros de Interpretación**" <centrosdeinterpretacion@sarga.es>

Date: Tue, Feb 16, 2016 at 4:39 AM -0800

Subject: RE: Excursiones 2016

Si se puede visitar Ana, pero es más complicado....porque disponemos de menos monitores y está organizado de otra formar.

Se podría visitar por libre y apuntaros a las visitas guiadas que hay por la mañana y por la tardes, para el público en general.

Ahora tampoco no te puedo contar mucho más, porque no nos han pasado todavía calendario de apertura.



Departamento de Servicios Medioambientales
Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental, S.L.U.(SARGA)

<http://www.sarga.es>

Av. de Ranilla,5 - Edificio A-3*planta 50018 Zaragoza

Teléfono 976 070 000

Fax: 976 070 001

Sus datos personales se obtienen para formar parte de ficheros de responsabilidad de SOCIEDAD ARAGONESA DE GESTIÓN AGROAMBIENTAL, S.L.U. único destinatario de la información aportada voluntariamente por usted.

Estos ficheros se utilizan para la gestión de contactos y correos electrónicos, así como la resolución de consultas y comunicaciones vía telemática.

Los derechos de acceso, rectificación, consulta, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a C/ Pablo Ruiz Picasso, 65-Edificio A-3ª planta 50018 Zaragoza- lopd@sarga.es

Enviado el: martes, 16 de febrero de 2016 13:21

Para: Centros de Interpretación

Asunto: Re: Excursiones 2016

Ay Encarna! Me vas a matar pero ¿es posible también visitar con vosotros los galachos de la alfranca? En esa ocasión sería sin autobús, puesto que vivimos al lado.

Gracias!!!

Ana

De: Centros de Interpretación <centrosdeinterpretacion@sarga.es>

Enviado: martes, 16 de febrero de 2016 12:58

Asunto: RE: Excursiones 2016

Hola Ana,

Adjunto ficha de Moncayo, podéis ir a la zona de Agramonte o Añón .

Son 3 euros por persona a partir de 3 años, y el bus 487 euros (IVA incluido), tanto para Gallocanta como para Moncayo.

Saludos,



Departamento de Servicios Medioambientales
Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental, S.L.U.(SARGA)

<http://www.sarga.es>

SARGA - Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental

www.sarga.es

Sarga es una empresa dedicada a la ejecución y estion de infraestructuras publicas y a la prestación de servicios agroambientales para el desarrollo sostenible en Aragon

Av. de Ranilla,5 - Edificio A-3ªplanta 50018 Zaragoza

Teléfono 976 070 000

Fax: 976 070 001

Sus datos personales se obtienen para formar parte de ficheros de responsabilidad de SOCIEDAD ARAGONESA DE GESTIÓN AGROAMBIENTAL, S.L.U. único destinatario de la información aportada voluntariamente por usted.

Estos ficheros se utilizan para la gestión de contactos y correos electrónicos, así como la resolución de consultas y comunicaciones vía telemática.

Los derechos de acceso, rectificación, consulta, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a C/ Pablo Ruiz Picasso, 65-Edificio A-3ª planta 50018 Zaragoza- lopd@sarga.es

Enviado el: martes, 16 de febrero de 2016 12:41

Para: centrosdeinterpretacion@sarga.es

Asunto: RE: Excursiones 2016

Muchísimas gracias Encarna!

Nos gustaría que una de ellas fuese al Moncayo, ¿como lo ves? ¿donde nos aconsejarías ir?

Y para repetir Gallocanta, serian los mismos precios que el año pasado?

Mil gracias!!!

Ana

Obtener Outlook para Android

On Tue, Feb 16, 2016 at 3:33 AM -0800, "Centros de Interpretación" <centrosdeinterpretacion@sarga.es> wrote:

Buenos días Ana,

Gracias a vosotros por participar en este programa de la Red Natural de Aragón.

Adjunto fichas de actividad en el Centro de Interpretación de Sariñena y en el Centro de Interpretación de San Juan de la Peña.

Tenemos más centros, pero por el tipo de grupo, considero que son adecuados.

El bus para San Juan de la Peña son 490 euros y para Sariñena 487 euros, el IVA va incluido. Son autobuses de 50 plazas.

Cualquier duda seguimos hablando.

Un saludo,



**Departamento de Servicios Medioambientales
Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental, S.L.U.(SARGA)**

<http://www.sarga.es>

Av. de Ranilla,5 - Edificio A-3ªplanta 50018 Zaragoza

Teléfono 976 070 000

Fax: 976 070 001

Sus datos personales se obtienen para formar parte de ficheros de responsabilidad de SOCIEDAD ARAGONESA DE GESTIÓN AGROAMBIENTAL, S.L.U. único destinatario de la información aportada voluntariamente por usted.

Estos ficheros se utilizan para la gestión de contactos y correos electrónicos, así como la resolución de consultas y comunicaciones vía telemática.

Los derechos de acceso, rectificación, consulta, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a C/ Pablo Ruiz Picasso, 65-Edificio A-3ª planta 50018 Zaragoza- lopd@sarga.es

Enviado el: martes, 16 de febrero de 2016 12:24

Para: Centros de Interpretación

Asunto: Excursiones 2016

Buenos días Encarna,

Soy Ana de la asociación pro crianza santa isabel, que en noviembre de 2015 hicimos una excursión con vosotros a gallocanta. Te escribo porque nos lo pasamos genial y este año querríamos hacer dos o tres excursiones de ese estilo. Nos gustaría solicitar subvención para realizarlas y para ello necesitaría por favor, si pudieses, me enviases un listado de centros a los que poder organizar excursión, precio por persona (indícame en este caso a partir de que años pagan los niños por favor) y precio también de autobús con salida y llegada a la plaza mayor del barrio santa isabel (zaragoza) (El precio del autobus me imagino que variara dependiendo del destino que elijamos, verdad?)

Muchas gracias

Ana

De: Centros de Interpretación <centrosdeinterpretacion@sarga.es>

Enviado: jueves, 29 de octubre de 2015 13:24

Asunto: ACTIVIDAD CENTRO INTERPRETACIÓN GALLOCANTA

Buenos días Ana,

Por favor, necesito que te pongas en contacto conmigo para confirmar horarios de la actividad, etc.

Un saludo,



Encarna Reina Elbal

Departamento de Servicios Medioambientales

Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental, S.L.U.(SARGA)

<http://www.sarga.es>

SARGA - Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental

www.sarga.es

Sarga es una empresa dedicada a la ejecución y gestión de infraestructuras públicas y a la prestación de servicios agroambientales para el desarrollo sostenible en Aragón

Av. de Ranilla,5 - Edificio A-3ª planta 50018 Zaragoza

Teléfono 976 070 000

Fax: 976 070 001

Sus datos personales se obtienen para formar parte de ficheros de responsabilidad de SOCIEDAD ARAGONESA DE GESTIÓN AGROAMBIENTAL, S.L.U. único destinatario de la información aportada voluntariamente por usted.

Estos ficheros se utilizan para la gestión de contactos y correos electrónicos, así como la resolución de consultas y comunicaciones vía telemática.

Los derechos de acceso, rectificación, consulta, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a C/ Pablo Ruiz Picasso, 65-Edificio A-3ª planta 50018 Zaragoza- lopd@sarga.es

De: Centros de Interpretación [<mailto:centrosdeinterpretacion@sarga.es>]

Enviado el: martes, 06 de octubre de 2015 10:18

Asunto: ACTIVIDAD CENTRO INTERPRETACIÓN GALLOCANTA

Buenos días Ana,

El Departamento de Agricultura, Ganadería y Medio Ambiente de Gobierno de Aragón, en el marco del Programa Operativo FEDER, "Construyendo Europa desde Aragón" y en colaboración con la Obra Social de Ibercaja, oferta durante el curso escolar 2015-2016 un Programa de Educación Ambiental para conocer los Espacios Naturales Protegidos de la Red Natural de Aragón, dirigido principalmente a centros de enseñanza, aunque también está abierto a grupos organizados.

Adjunto boletín de inscripción para formalizar reserva de la actividad en el Centro de Interpretación de Gallocanta, el sábado 7 de noviembre de 2015. hay que cumplimentarlos y enviarlos al correo electrónico centrosdeinterpretacion@sarga.es

El importe de la actividad es de **3 euros** (IVA incluido) por alumno, el ingreso se realizará en la cuenta de Ibercaja **ES 86 2085 0103 92 0330855070**. El justificante de ingreso agradezco lo remita al correo electrónico centrosdeinterpretacion@sarga.es, incluyendo en concepto: ASOCIACIÓN FAMILIAS SANTA ISABEL, CI Gallocanta, 7/11/2015.

Disponemos de un servicio de autobús. El precio a Gallocanta es 487 euros (IVA incluido) un bus de 50 plazas, se ruega confirmación de este servicio. El ingreso, se haría en la misma cuenta de Ibercaja.

Por favor, cumplimentar los cuestionarios on line: PREVIO pinche aquí y POSTERIOR pinche aquí

Quedo a su disposición.

Un saludo,

Encarna Reina



Encarna Reina Elbal

**Departamento de Servicios Medioambientales
Sociedad Aragonesa de Gestión Agroambiental, S.L.U.(SARGA)**

<http://www.sarga.es>

Av. de Ranilla,5 - Edificio A-3ªplanta 50018 Zaragoza

Teléfono 976 070 000

Fax: 976 070 001

Sus datos personales se obtienen para formar parte de ficheros de responsabilidad de SOCIEDAD ARAGONESA DE GESTIÓN AGROAMBIENTAL, S.L.U. único destinatario de la información aportada voluntariamente por usted.

Estos ficheros se utilizan para la gestión de contactos y correos electrónicos, así como la resolución de consultas y comunicaciones vía telemática.

Los derechos de acceso, rectificación, consulta, cancelación y oposición podrán ser ejercidos mediante escrito dirigido a C/ Pablo Ruiz Picasso, 65-Edificio A-3ª planta 50018 Zaragoza- lopd@sarga.es



ANEXO 3
CHARLA con ROSA JOVÉ



Isbeli Laencina <ahotep54@gmail.com>

Fwd: Charla Zaragoza

1 mensaje

ANA LAENCINA IBAÑEZ <laencinab@hotmail.com>
Para: Isbeli Laencina <ahotep54@gmail.com>

22 de febrero de 2016, 21:29

Para imprimir por favor

Obtener Outlook para Android

----- Forwarded message -----

From: "**Contacto ProCrianzaSi**" <contacto.procrianzasi@gmail.com>
Date: Mon, Feb 22, 2016 at 12:06 PM -0800
Subject: Fwd: Charla Zaragoza
To: "Laencinab@hotmail.com" <Laencinab@hotmail.com>

----- Mensaje reenviado -----

De: **Contacto ProCrianzaSi** <contacto.procrianzasi@gmail.com>
Fecha: viernes, 19 de febrero de 2016
Asunto: Charla Zaragoza
Para: Rosa Maria Jove <rosajove@gmail.com>

Buenos días Rosa,

Te parecería entonces bien, el sábado 14 de mayo de 11 a 13 horas?
Sería en el salón de actos del centro cívico del barrio de Santa Isabel en Zaragoza.
De todas formas, como queda tiempo, iríamos hablando y confirmando.
Ya me comentarás,
Gracias!
Ana

El viernes, 19 de febrero de 2016, Rosa Maria Jove <rosajove@gmail.com> escribió:

Si la queréis en fin de semana te paso los que tengo libres de aquí a Julio. Todos los sábados de Junio están ocupados, por eso el que me pides es imposible.

Marzo 26, 27

Abril 16, 17

Abril 30,

Mayo 1, 14, 15

Junio ocupado

Más adelante tengo más disponibilidad

Mis honorarios son de 390€ en festivo más el desplazamiento. Como vivo en Lérida (a 140 km de Zaragoza) puedo venir tanto en tren como en coche, ya miraremos lo que salga más económico y se ajuste al horario de la charla.

Las charlas suelen ser de unas dos horas (una y algo de conferencia y el resto para que los asistentes puedan hacer preguntas) pero podemos hacer cualquier otro formato (taller, curso etc...)

Un abrazo

Rosa

El 19 de febrero de 2016, 10:53, Contacto ProCrianzaSi <contacto.procrianzasi@gmail.com> escribió:

Que ilusión Rosa que nos hayas contestado tan rápido!!

Hablando con mis compañeras de la asociación, que tal te vendría, el sábado 11 de junio por la mañana?

Muchas gracias!!!

Ana

El viernes, 19 de febrero de 2016, Rosa Maria Jove <rosajove@gmail.com> escribió:

Hola Ana:

En primer lugar agradecerte que hayáis pensado en mi para dar una charla y felicitaros por este maravilloso proyecto que tenéis.

En segundo lugar no me dices para cuando la queréis, ya que a estas alturas hasta el verano me quedan pocos días libres.

Si me pasas más o menos una propuesta de fechas, te puedo contestar. Si intentáis que la charla sea en día festivo (fin de semana etc,..) os va a salir mejor de precio, ya que si la hago en día laborable, como me descuentan de la nómina el día que no voy a trabajar, la conferencia os va a salir más cara.

Seguimos en contacto

Un abrazo

Rosa Jové

El 19 de febrero de 2016, 10:05, Contacto ProCrianzaSi <contacto.procrianzasi@gmail.com> escribió:

Buenos días Rosa;

Te escribo en representación de la Asociación Pro-Crianza Santa Isabel, de Zaragoza.

Somos una asociación de Padres y Madres que se creo a partir de un grupo de crianza creado ppr nuestra matrona, cuyos fines son:

1. Apoyar a una crianza libre, consciente y compartida (hijos/as, pareja, abuelos/as, parientes, educadores, amigos, etc), desde las relaciones establecidas y hacia una mirada cada vez más respetuosa.
2. Fomentar acciones que reivindiquen la mejora de los entornos y las actividades sociales, educativas y sanitarias, de los que participamos nosotros/as y nuestros hijos/as.
3. Compartir, valorar y difundir materiales diversos (artículos, libros, investigaciones, vídeos, música, web, blog, culturas, etc) relacionados con la crianza, desde la concepción hasta la adolescencia.
4. Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud (física, emocional y espiritual) de la mujer, pre-peri y post parto.
5. Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud (física, emocional y espiritual) de nuestros hijos/as.
6. Apoyar la lactancia natural, de familia a familia y proporcionando una red de recursos cercanos, fiables y actuales, para las diferentes etapas.
7. Promover y organizar actividades lúdicas y educativas, en familia, que nos permitan ver, disfrutar, fortalecer, reparar... los vínculos establecidos.
8. Crear una sinergia que permita el reciclado, la donación, el trueque y la optimización de todo tipo de recursos de puericultura.
9. Participar en la vida del barrio y establecer relaciones con otras asociaciones, fomentando el ideal de criar en comunidad.

Regularmente realizamos charlas y talleres con distintos profesionales como Matronas, Pediatras, Psicólogos y Fisioterapeutas siempre dirigido a la infancia y a las inquietudes que hay en nuestras socias y en el entorno.

Por ello y conociendo su gran experiencia en estos temas nos gustaría invitarle a que nos diera una charla en nuestra asociación. Nos encantan sus libros y todas estamos basando nuestra crianza en ellos.

Sin más agradecerle su atención y quedo en espera de sus noticias.
Muchísimas gracias

Ana Laencina



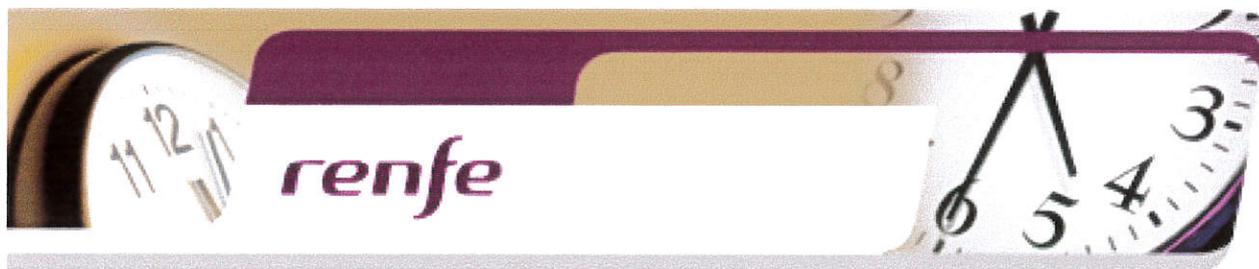
Origen:
 Destino:
 Trenes para el día:
 Número de viajeros:

LLEIDA
 ZARAGOZA (TODAS)
 sábado 14 mayo 2016
 1

Tren	Salida	Llegada	Duración	Precio desde*
03062 AVE	07.04	07.45	41 min.	14,65
00534 ALVIA	08.44	09.31	47 min.	19,70
00434 ALVIA	08.44	09.31	47 min.	16,40
03082 AVE	08.59	09.40	41 min.	24,70
03990 AVE	09.34	10.17	43 min.	27,10
03940 AVE	09.34	10.17	43 min.	27,10
00626 ALVIA	10.37	11.25	48 min.	32,80
03102 AVE	10.59	11.40	41 min.	25,65
10560 INTERCITY	11.15	12.02	47 min.	11,35
03122 AVE	12.59	13.40	41 min.	24,70
00664 ALVIA	13.22	14.12	50 min.	16,40
03142 AVE	14.59	15.40	41 min.	24,70
00632 INTERCITY	15.17	16.06	49 min.	10,90
00530 ALVIA	16.39	17.26	47 min.	17,10
00430 ALVIA	16.39	17.26	47 min.	12,80
03992 AVE	16.49	17.30	41 min.	13,55
03942 AVE	16.49	17.30	41 min.	16,25
03162 AVE	16.59	17.40	41 min.	21,90
03182 AVE	18.59	19.40	41 min.	21,90
03192 AVE	19.58	20.38	40 min.	24,70
03202 AVE	20.59	21.40	41 min.	19,05
03222 AVE	22.50	23.35	45 min.	14,65

* Precios válidos, según disponibilidad, para compras realizadas en renfe.com

Información consultada el 23 febrero 2016 23:12:59



Origen: ZARAGOZA (TODAS)
 Destino: LLEIDA
 Trenes para el día: sábado 14 mayo 2016
 Número de viajeros: 1

Tren	Salida	Llegada	Duración	Precio desde*
03463 AVE	07.42	08.24	42 min.	16,80
03483 AVE	08.00	08.54	54 min.	14,65
03073 AVE	08.52	09.35	43 min.	21,90
10655 INTERCITY	10.03	10.54	51 min.	13,60
03093 AVE	10.46	11.29	43 min.	27,10
00533 ALVIA	11.13	12.01	48 min.	17,10
00433 ALVIA	11.13	12.01	48 min.	9,85
00631 INTERCITY	12.15	13.11	56 min.	6,80
03993 AVE	12.36	13.20	44 min.	16,25
03943 AVE	12.36	13.20	44 min.	16,25
03113 AVE	12.52	13.35	43 min.	27,10
03123 AVE	13.46	14.29	43 min.	27,10
00661 ALVIA	16.37	17.30	53 min.	12,80
03153 AVE	16.52	17.35	43 min.	27,10
03991 AVE	18.31	19.16	45 min.	13,55
03941 AVE	18.31	19.16	45 min.	14,10
03173 AVE	18.52	19.35	43 min.	18,95
00621 ALVIA	19.18	20.11	53 min.	32,80
00537 ALVIA	19.52	20.49	57 min.	9,85
03193 AVE	20.46	21.29	43 min.	21,90
03203 AVE	21.52	22.35	43 min.	14,65

* Precios válidos, según disponibilidad, para compras realizadas en renfe.com

Información consultada el 23 febrero 2016 23:12:09



ANEXO 4
CHARLA con CARLOS GONZÁLEZ



Isbeli Laencina <ahotep54@gmail.com>

Fwd: RV: Fw: A la atención de Carlos Gonzalez

1 mensaje

ANA LAENCINA IBAÑEZ <laencinab@hotmail.com>
Para: Isbeli Laencina <ahotep54@gmail.com>

22 de febrero de 2016, 21:30

Para imprimir por favor

Obtener Outlook para Android

----- Forwarded message -----

From: "**ProcrianzaSI**" <procrianzasi@gmail.com>

Date: Tue, Feb 16, 2016 at 11:29 PM -0800

Subject: RV: Fw: A la atención de Carlos Gonzalez

To: "asociacion-pro-crianza-santa-isabel@googlegroups.com" <asociacion-pro-crianza-santa-isabel@googlegroups.com>

Enviado desde mi smartphone Sony Xperia™

--- Mensaje original ---

Asunto: Fw: A la atención de Carlos Gonzalez

Fecha de envío: 17/2/2016 8:23 a. m.

De: Carlos González <carlosjgonzalez@ono.com>

Para: Crianza Santa ISabel <procrianzasi@gmail.com>

CC:

> Hola

>

> ¿Una charla sobre qué tema, para qué público, cuántas horas?

>

> ¿Cuándo?

>

> Normalmente, para una charla de hora y media más preguntas, suponiendo que

> pueda ir y volver en el día, cobraría unos 500 euros más el tren.

>

> Saludos cordiales,

>

> Carlos González

>

>> De: Crianza Santa ISabel <procrianzasi@gmail.com>

>> Fecha: 17 de enero de 2016, 11:36:50 CET

>> Para: gavasalutfamiliar@gmail.com

>> Asunto: A la atención de Carlos Gonzalez

>>

>> Hola!

>>

>> Te escribo en representación de la Asociación Pro-Crianza Santa Isabel,
>> de Zaragoza.

>>

>> Somos una asociación de Padres y Madres en la que nuestros fines son:
>>

>> 1. Apoyar a una crianza libre, consciente y compartida (hijos/as, pareja,
>> abuelos/as, parientes, educadores, amigos, etc), desde las relaciones
>> establecidas y hacia una mirada cada vez más respetuosa.

>> 2. Fomentar acciones que reivindiquen la mejora de los entornos y las
>> actividades sociales, educativas y sanitarias, de los que participamos
>> nosotros/as y nuestros hijos/as.

>> 3. Compartir, valorar y difundir materiales diversos (artículos, libros,
>> investigaciones, vídeos, música, web, blog, culturas, etc) relacionados
>> con la crianza, desde la concepción hasta la adolescencia.

>> 4. Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud
>> (física, emocional y espiritual) de la mujer, pre-peri y post parto.

>> 5. Compartir y promover diferentes posibilidades de apoyo a la salud
>> (física, emocional y espiritual) de nuestros hijos/as.

>> 6. Apoyar la lactancia natural, de familia a familia y proporcionando una
>> red de recursos cercanos, fiables y actuales, para las diferentes etapas.

>> 7. Promover y organizar actividades lúdicas y educativas, en familia, que
>> nos permitan ver, disfrutar, fortalecer, reparar... los vínculos
>> establecidos.

>> 8. Crear una sinergia que permita el reciclado, la donación, el trueque y
>> la optimización de todo tipo de recursos de puericultura.

>> 9. Participar en la vida del barrio y establecer relaciones con otras
>> asociaciones, fomentando el ideal de criar en comunidad.

>>

>> Regularmente realizamos charlas y talleres con distintos profesiones como
>> Matronas, Pediatras, Psicólogos y Fisioterapeutas siempre dirigido a la
>> infancia y a las inquietudes que hay en nuestras socias y en el entorno.

>>

>> Por ello y conociendo su gran experiencia en estos temas nos gustaría
>> invitarle a que nos diera una charla en nuestra asociación.

>>

>> Sin más agradecerle su atención y en espera de sus noticias.

>>

>>

>>

>> Natalia Roc Andiano

>>

>> Presidenta de Pro-Crianza Santa Isabel

>>

>> <http://procrianzasi.webnode.es/>

>> <https://www.facebook.com/procrianzasi>

>>

>>

>>

>

--

Has recibido este mensaje porque estás suscrito al grupo "Asociacion Pro-Crianza Santa Isabel" de Grupos de Google.

Para anular la suscripción a este grupo y dejar de recibir sus mensajes, envía un correo electrónico a asociacion-pro-crianza-santa-isabel+unsubscribe@googlegroups.com.

Para publicar en este grupo, envía un correo electrónico a asociacion-pro-crianza-santa-isabel@googlegroups.com.

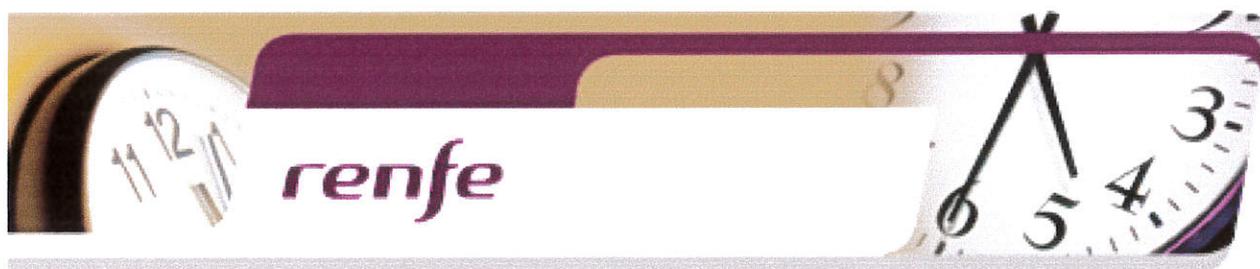
Para ver esta conversación en el sitio web, visita <https://groups.google.com/d/msgid/asociacion-pro-crianza->

23/2/2016

Gmail - Fwd: RV: Fw: A la atención de Carlos Gonzalez

santa-isabel/4pb20av301k6e8kdc9m86ucu.1455694143613%40email.android.com.

Para acceder a más opciones, visita <https://groups.google.com/d/optout>.

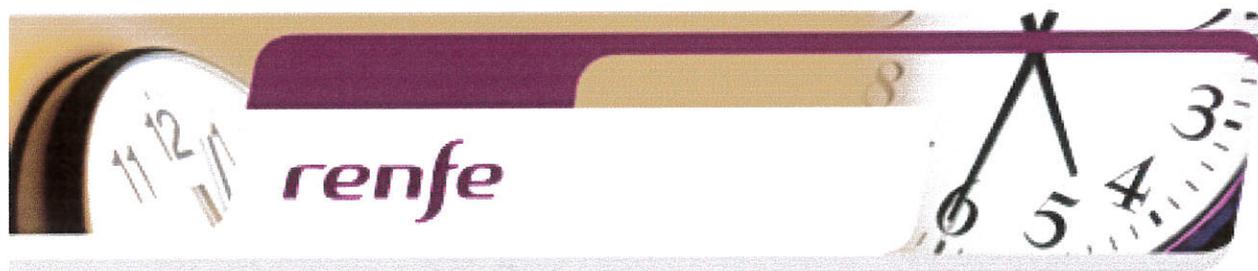


Origen: BARCELONA (TODAS)
 Destino: ZARAGOZA (TODAS)
 Trenes para el día: sábado 27 febrero 2016
 Número de viajeros: 1

Tren	Salida	Llegada	Duración	Precio desde*
03062 AVE	06.05	07.45	1 h. 40 min.	41,70
03072 AVE	07.05	08.28	1 h. 23 min.	56,50
00434 ALVIA	07.30	09.31	2 h. 1 min.	31,50
00534 ALVIA	07.30	09.31	2 h. 1 min.	31,50
03082 AVE	08.00	09.40	1 h. 40 min.	56,50
03990 AVE	08.30	10.17	1 h. 47 min.	35,75
03940 AVE	08.30	10.17	1 h. 47 min.	46,50
03092 AVE	09.00	10.23	1 h. 23 min.	59,60
17501 R. EXPRES	09.03	13.47	4 h. 44 min.	28,55
00626 ALVIA	09.30	11.25	1 h. 55 min.	52,50
03102 AVE	10.00	11.40	1 h. 40 min.	41,70
10560 INTERCITY	10.05	12.02	1 h. 57 min.	27,50
03112 AVE	11.00	12.23	1 h. 23 min.	41,70
03122 AVE	12.00	13.40	1 h. 40 min.	36,95
00664 ALVIA	12.10	14.12	2 h. 2 min.	26,25
19730 AVE-TGV	12.50	14.23	1 h. 33 min.	41,70
03142 AVE	14.00	15.40	1 h. 40 min.	32,20
00632 INTERCITY	14.10	16.06	1 h. 56 min.	27,50
03152 AVE	15.00	16.23	1 h. 23 min.	32,20
00530 ALVIA	15.30	17.26	1 h. 56 min.	31,50
00430 ALVIA	15.30	17.26	1 h. 56 min.	31,50
03992 AVE	15.50	17.30	1 h. 40 min.	35,75
03942 AVE	15.50	17.30	1 h. 40 min.	35,75
03162 AVE	16.00	17.40	1 h. 40 min.	36,95
15015 R. EXPRES	16.03	20.57	4 h. 54 min.	28,55
03172 AVE	17.00	18.23	1 h. 23 min.	41,70
03182 AVE	18.00	19.40	1 h. 40 min.	36,95
03192 AVE	19.00	20.38	1 h. 38 min.	41,70
03202 AVE	20.00	21.40	1 h. 40 min.	36,95
03412 AVE	21.15	22.40	1 h. 25 min.	36,95
03222 AVE	21.50	23.35	1 h. 45 min.	22,65

* Precios válidos, según disponibilidad, para compras realizadas en renfe.com

Información consultada el 23 febrero 2016 23:30:59



Origen: ZARAGOZA (TODAS)
 Destino: BARCELONA (TODAS)
 Trenes para el día: sábado 27 febrero 2016
 Número de viajeros: 1

Tren	Salida	Llegada	Duración	Precio desde*
00921 TRENHOTEL	06.32	08.49	2 h. 17 min.	31,70
03463 AVE	07.42	09.29	1 h. 47 min.	44,35
03483 AVE	08.00	09.58	1 h. 58 min.	22,65
03073 AVE	08.52	10.40	1 h. 48 min.	36,95
03083 AVE	09.46	11.15	1 h. 29 min.	56,50
10655 INTERCITY	10.03	12.05	2 h. 2 min.	32,15
03093 AVE	10.46	12.34	1 h. 48 min.	59,60
00533 ALVIA	11.13	13.20	2 h. 7 min.	31,50
00433 ALVIA	11.13	13.20	2 h. 7 min.	26,25
17050 R. EXPRES	11.28	16.37	5 h. 9 min.	28,55
03103 AVE	11.46	13.15	1 h. 29 min.	41,70
00631 INTERCITY	12.15	14.20	2 h. 5 min.	27,50
03943 AVE	12.36	14.25	1 h. 49 min.	35,75
03993 AVE	12.36	14.25	1 h. 49 min.	35,75
03113 AVE	12.52	14.40	1 h. 48 min.	36,95
03123 AVE	13.46	15.30	1 h. 44 min.	56,50
19725 AVE-TGV	14.52	16.24	1 h. 32 min.	41,70
00661 ALVIA	16.37	18.50	2 h. 13 min.	27,30
15016 R. EXPRES	16.40	21.35	4 h. 55 min.	28,55
03153 AVE	16.52	18.40	1 h. 48 min.	56,50
03163 AVE	17.46	19.15	1 h. 29 min.	59,60
03991 AVE	18.31	20.22	1 h. 51 min.	41,70
03941 AVE	18.31	20.22	1 h. 51 min.	35,75
03173 AVE	18.52	20.40	1 h. 48 min.	56,50
00621 ALVIA	19.18	21.25	2 h. 7 min.	52,50
03183 AVE	19.46	21.20	1 h. 34 min.	56,50
00537 ALVIA	19.52	22.09	2 h. 17 min.	31,50
03193 AVE	20.46	22.40	1 h. 54 min.	41,70
03203 AVE	21.52	23.40	1 h. 48 min.	59,60

* Precios válidos, según disponibilidad, para compras realizadas en renfe.com

Información consultada el 23 febrero 2016 23:31:19