

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE EPISODIOS DE ALTA CONTAMINACIÓN POR NO₂

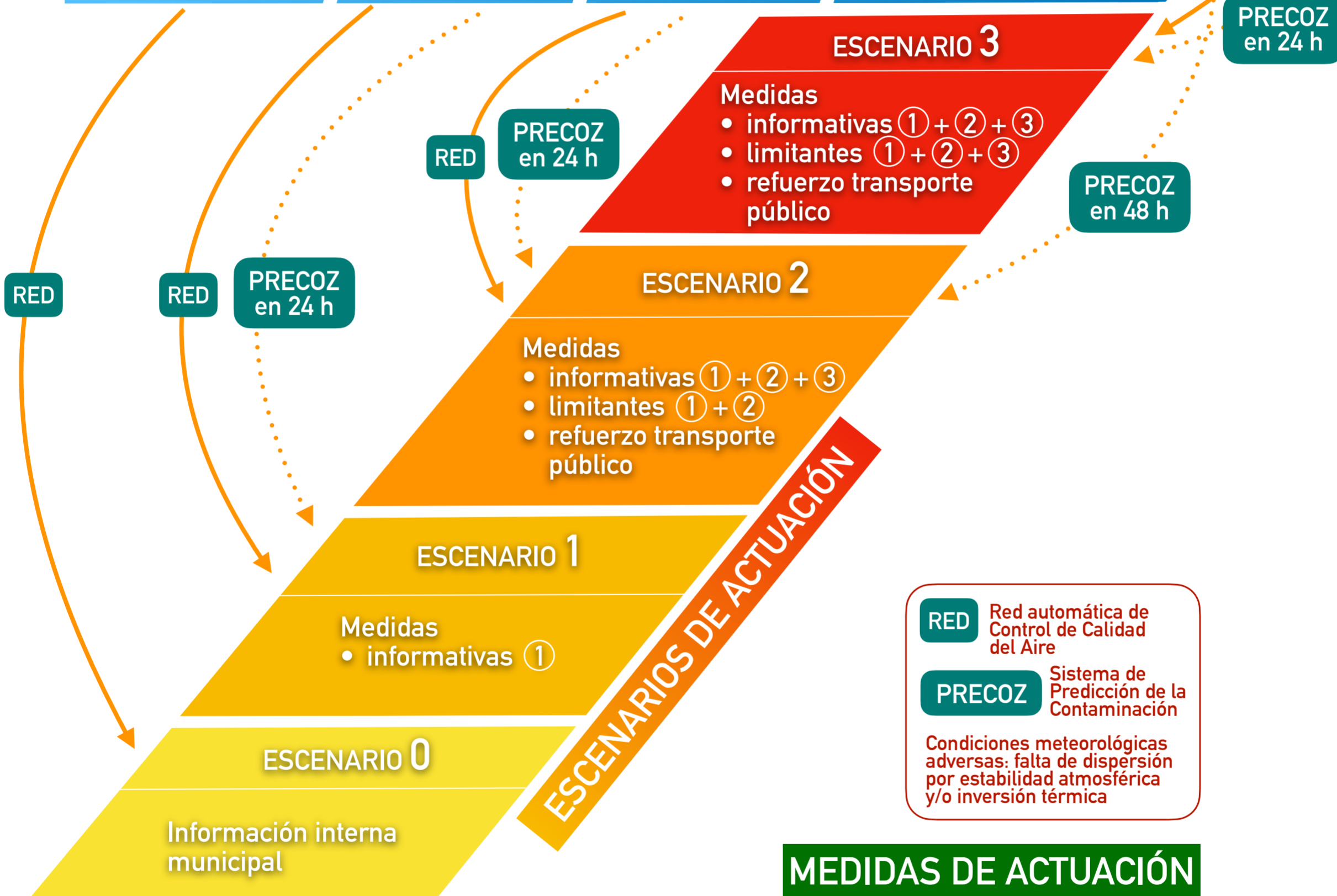


1/3

El protocolo de actuación ante episodios de alta contaminación por dióxido de nitrógeno (NO₂) es un instrumento para proteger la salud de las personas ante posibles episodios agudos de elevadas concentraciones de este gas contaminante que superen los niveles establecidos de protección de la salud. El NO₂ está producido fundamentalmente por el tráfico rodado. Los distintos niveles de concentración de NO₂ derivan en distintos escenarios cada uno de los cuales conlleva diferentes medidas para reducir la concentración de este gas y proteger la salud de las personas y de la comunidad.

NIVELES DE CONCENTRACIÓN DE NO₂

NIVEL	SEGUIMIENTO ESPECIAL	NIVEL 1	PREAVISO	NIVEL 2	AVISO	NIVEL 3	ALERTA
0	160 µg/m ³ 3 estaciones > 3 h consecutivas Condiciones meteorológicas adversas	180 µg/m ³ 3 estaciones > 3 h consecutivas Condiciones meteorológicas adversas	200 µg/m ³ 2 estaciones > 2 h consecutivas Condiciones meteorológicas adversas	400 µg/m ³ 1 estación > 2 h consecutivas Condiciones meteorológicas adversas			



MEDIDAS DE ACTUACIÓN

INFORMATIVAS	LIMITANTES	REFUERZO DEL TRANSPORTE PÚBLICO
<ul style="list-style-type: none"> ① Información del episodio y recomendaciones ② Sistema de alertas en salud ambiental ③ Medidas informativas de restricción del tráfico 	<ul style="list-style-type: none"> ① Restricción de aparcamiento en calzada en ZONA CERO ② Prohibición de circulación de vehículos en el interior de la ZONA CERO ③ Prohibición de circulación de vehículos en viales de anillo que circunvalan ZONA CERO 	<p>Medidas para maximizar capacidad del transporte público</p>

+ info

www.zaragoza.es

[@zaragoza_es](https://twitter.com/zaragoza_es)
[@medioambienteZ](https://twitter.com/medioambienteZ)

[ayuntamientodezaragoza](https://www.facebook.com/ayuntamientodezaragoza)

010

Paneles de tráfico, transporte y calidad del aire y señalización

PROTOCOLO

DE ACTUACIÓN ANTE

EPISODIOS DE ALTA

CONTAMINACIÓN POR

NO₂



2/3

MEDIDAS DE ACTUACIÓN

INFORMATIVAS	LIMITANTES	REFUERZO DEL TRANSPORTE PÚBLICO
<ol style="list-style-type: none"> 1 Información del episodio y recomendaciones 2 Sistema de alertas en salud ambiental 3 Medidas informativas de restricción del tráfico 	<ol style="list-style-type: none"> 1 Restricción de aparcamiento en calzada en ZONA CERO 2 Prohibición de circulación de vehículos en el interior de la ZONA CERO 3 Prohibición de circulación de vehículos en viales de anillo que circunvalan ZONA CERO 	<p>Medidas para maximizar capacidad del transporte público</p>

La denominada ZONA CERO, a efectos del protocolo, queda delimitada por las siguientes calles: Paseo Echegaray y Caballero, Paseo María Agustín, Paseo Pamplona, Paseo de la Constitución, Paseo de La Mina, Calle Asalto y Calle Alonso V.



Aplicables a todos los vehículos a motor salvo excepciones.
Necesario distintivo ambiental DGT en todos los casos.



- 1 **Restricción de aparcamiento en calzada en ZONA CERO**
 Todos los aparcamientos de zona ESRE y ESRO dentro de la ZONA CERO. De 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h
- 2 **Prohibición de circulación de vehículos en el interior de la ZONA CERO**
 Todos los viales públicos dentro de la ZONA CERO, exceptuando la vía perimetral
- 3 **Prohibición de circulación de vehículos en viales de anillo que circunvalan ZONA CERO**
 Todos los viales públicos que constituyen el anillo perimetral de la ZONA CERO.

Atención a señalización provisional en calles de entrada a ámbito restringido y principales carreteras de entrada a la ciudad mediante paneles luminosos de información variable. Habrá inspección por agentes de Policía Local y apoyo de cámaras en algunos puntos.

Excepciones

- Transporte público colectivo
- Transporte regular de uso especial escolar y laboral
- VMP Vehículos de Movilidad Personal
- Vehículos destinados a Auto- Taxi y con licencia VTC Cero emisiones, ECO o C.
- Vehículos con distintivo Cero Emisiones DGT visible
- Vehículos de residentes y de clientes de hoteles Cero emisiones, ECO o C.
- Vehículos de personas con movilidad reducida
- Servicios esenciales: extinción de incendios, salvamento y protección civil, ambulancias, recogida de basuras, limpieza y baldeo viario, transporte funerarios, servicios públicos básicos, grúas para el remolque de vehículos, etc.
- Vehículos comerciales e industriales Cero Emisiones, ECO o C
- Vehículos comerciales e industriales de distribución urbana de mercancías Cero Emisiones, ECO o C.
 - con masa máxima autorizada igual o inferior a 3500 kg
 - con masa máxima autorizada > 3500 kg solo en horario nocturno
 - con masa máxima autorizada > 3500 kg híbridos enchufables y no enchufables o EURO6 o superior.
- Unidades móviles de producción y retransmisión audiovisual Cero Emisiones, o ECO.

Icono automobile pollution by Laymik from the Noun Project

+ info

www.zaragoza.es

[@zaragoza_es](https://twitter.com/zaragoza_es)
[@medioambienteZ](https://twitter.com/medioambienteZ)

[ayuntamientodezaragoza](https://www.facebook.com/ayuntamientodezaragoza)

010

Paneles de tráfico, transporte y calidad del aire y señalización

Junio 2020

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN ANTE EPISODIOS DE ALTA CONTAMINACIÓN POR NO₂



3/3

CONSEJOS DE SALUD ANTE LA ACTIVACIÓN DEL PROTOCOLO

La activación de un protocolo de este tipo es una medida excepcional. Por tanto, es importante adoptar los siguientes consejos por nuestra salud y la salud pública:



1 Estar atentos a las **información** y previsiones que proporcionen las autoridades municipales por diferentes canales (radio, TV, web, redes sociales): nos informarán del nivel de actuación, los escenarios y las medidas que se deben tomar.



2 Cumplir las **medidas limitantes del tráfico** que plantea el protocolo: es en beneficio de nuestra salud y la de las personas que queremos, sobre todo las más vulnerables.

3 Proteger a la **población más vulnerable**. Los grupos de población vulnerables, es decir, más sensibles a la exposición a niveles elevados de contaminantes atmosféricos, en este caso NO₂, son: (adaptado de Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social e Instituto de Salud Carlos III):



PERSONAS CON

- trastornos cardiovasculares
- problemas respiratorios crónicos (EPOC, bronquitis crónica, asma...)
- diabetes
- enfermedades neurológicas (Párkinson, Alzheimer...),

ya que pueden agravar los efectos y producirse agudizaciones.



EMBARAZADAS

La exposición a niveles altos de contaminación se asocia a una mayor probabilidad de recién nacidos de bajo peso, partos prematuros y mortalidad infantil.



INFANCIA

Sus sistemas respiratorio, nervioso, etc. no se encuentran desarrollados completamente y respiran más aire por unidad de peso que los adultos.



PERSONAS MAYORES

que padezcan alguna enfermedad crónica.

PERSONAS ESPECIALMENTE EXPUESTAS

Las personas que por factores de tipo ambiental, laboral y social se vean especialmente expuestas:



las que realizan ejercicio físico intenso al aire libre por deporte o trabajo, ya que aumenta la frecuencia e intensidad respiratoria, la cantidad de aire consumido y de contaminantes respirados.



las que permanecen largos periodos al aire libre por motivos laborales en lugares expuestos a altas concentraciones de contaminantes (calles con mucho tráfico...)



algunas situaciones de exclusión social asociadas tanto a una mayor exposición como a un menor acceso a asistencia sanitaria.



la residencia en zonas urbanas especialmente contaminadas por alguna característica.

4 Tomar las siguientes **medidas durante el episodio**:



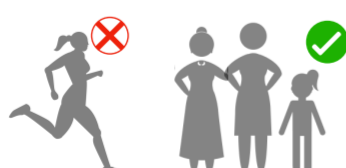
Las poblaciones vulnerables deben evitar la realización de ejercicio físico o actividades que requieran esfuerzos al aire libre, así como procurar reducir el tiempo al aire libre.



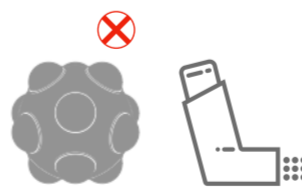
Durante el episodio se recomienda reducir la ventilación en las viviendas. Volver a hacerlo una vez superado el episodio.



En actividades laborales que deban ejercerse necesariamente en el exterior en zonas contaminadas (por ejemplo en mitad del tráfico) puede ser recomendable el uso de mascarillas homologadas.



La población general debe reducir la exposición prolongada y la realización de ejercicio físico o actividades que requieran esfuerzo al aire libre.



Evitar el contacto con otros agentes (polvo, polen, animales, etc) que puedan ocasionarle alergia y agravar la sintomatología asociada a la contaminación atmosférica.



Si está en alguno de los grupos vulnerables y empeoran algunos de los síntomas o se prolongan en el tiempo acuda a su centro de salud o al servicio de urgencias.

+ info



www.zaragoza.es



@zaragoza_es
@medioambienteZ



ayuntamientodezaragoza



010



Paneles de tráfico, transporte y calidad del aire y señalización