

**PLAN JOVEN DE ZARAGOZA
REUNIONES PREPARATORIAS**

**ACTA DE LA PRIMERA REUNIÓN
GRUPO DE TRABAJO DE SALUD Y BIENESTAR**

Fecha : 27 de Octubre de 2016

Hora : 9 horas

Participantes :

Del Servicio de Juventud

- **Vicente Simón**, Sección Oficina del Plan Joven.
Coordinador del grupo.
- **Ignacio Aguar**, Sección Oficina del Plan Joven.
- **Begoña Bonel**, Unidad CIPAJ.
- **Mª José Castiella**, Unidad CIPAJ.
- **Gloria Fuertes**, Unidad de Vivienda Joven. Sección Oficina Plan Joven.
- **Chus Valtueña**, Unidad de Vivienda Joven. Sección Oficina Plan Joven.
- **Gema Villa**, Jefa del Servicio de Juventud.

De Departamentos invitados

- **Alberto Casamayor**, Centro Municipal de Promoción de la Salud (CMPS).
- **Charo Molina**, Centro Municipal de Atención y Prevención de Adicciones (CEMAPA).
- **Celia Vilar**, Servicio de Igualdad.

En Zaragoza, en la fecha y hora indicadas, se reúnen las personas reseñadas en la Casa de los Morlanes, sede del Servicio de Juventud, para celebrar **la primera reunión del Grupo de trabajo de Salud y Bienestar, con un orden del día orientativo que se puede resumir en tres puntos :**

- 1) Presentación general del Plan Joven para los y las participantes invitadas de fuera del Servicio de Juventud
- 2) Qué proyectos tenemos en este campo desde el Servicio de Juventud
- 3) Necesidades detectadas y cuales son los y las usuarias potenciales

Desarrollo .-

1) Presentación general del Plan Joven

Ignacio Aguar, como responsable del Plan, expone el proceso de trabajo que se está realizando desde el Servicio de Juventud de crear un nuevo Plan Joven, de acuerdo a tres propiedades:

- Plan Realista
- Plan Transversal
- Plan participativo

Como metodología de trabajo, de este grupo de debate deberá salir un informe de acciones a realizar en este campo y posibles personas expertas a las que consultar.

2) Qué proyectos se realizan en este campo desde el Servicio de Juventud

Desde la Sección de la Oficina del Plan Joven :

- **12 lunas, programa de Ocio Alternativo para Jóvenes** cuyo propósito principal es contribuir a la prevención de consumos y actitudes de riesgo. El desarrollo de este programa cuenta con la colaboración del CMAPA y CMPS.

Desde la Unidad del CIPAJ :

- **Asesoría psicológica y sexológica del Cipaj**
 - **Atención personalizada** a jóvenes de 14 a 30 años.
 - **Hablamos de... Sesiones formativas** en materias de interés para los y las jóvenes .

3) Necesidades detectadas y cuales son los usuarios y usuarias potenciales

- ✓ Premisa inicial: la perspectiva de género no es exclusiva de este grupo de trabajo y habría que estudiar cómo incluirla transversalmente en todas las acciones que se promuevan desde el Plan Joven, así como relacionar y enlazar el Plan Joven con el Plan de Igualdad.
- ✓ Siguiendo con el género, se plantea el incremento de abusos de género entre los jóvenes en relación con las nuevas tecnología (control de la pareja a través de facebook,...).
- ✓ Otro aspecto a abordar son las ludopatías que están surgiendo en relación a apuestas on-line. Ha aumentado la publicidad en este tema que directamente estimula a jugar, especialmente a los chicos como público directo por la tradición masculina en el deporte (85%).
- ✓ Las adicciones a las nuevas tecnologías son mayoritarias entre los y las jóvenes, destacando entre los chicos los juegos en red y entre las chicas las compras impulsivas por internet.
- ✓ En línea con el mal uso de internet, se plantea el consumo sexual on-line que afecta en la nueva dinámica de las relaciones chicos/chicas y con una inducción hacia las chicas al mercado como ofertantes sexuales.
- ✓ Otras conductas preocupantes entre las chicas son las conductas autolesivas (p.ej.: cortes de desangrado,...)
- ✓ El acoso escolar es una realidad actual de cómo los y las jóvenes abusan en los espacios escolares de sus iguales. En el caso de los chicos se trata de un abuso físico y en el de las chicas al ignorarles o excluirles del grupo. El acoso también ha saltado a las redes sociales y los insultos y degradaciones públicas se extienden por las redes sociales.
- ✓ Los consumos de alcohol son difíciles de combatir en una sociedad con una cultura que acepta el consumo de alcohol, lo visibiliza y autoriza (p.ej. en la cabalgata de las peñas del pregón de las fiestas del Pilar), lo incluye en la promoción de fiestas y eventos populares (pilares, cincomarzada, fiestas universitarias...)
- ✓ Los consumos de cánnabis y otras drogas, algunas de nuevo diseño, también es una realidad que afecta especialmente a los y las jóvenes. Ha bajado el porcentaje de consumo del tabaco por 'no estar bien visto' entre los jóvenes (chicas superan a chicos en consumo de tabaco), pero ha subido el consumo de cánnabis.

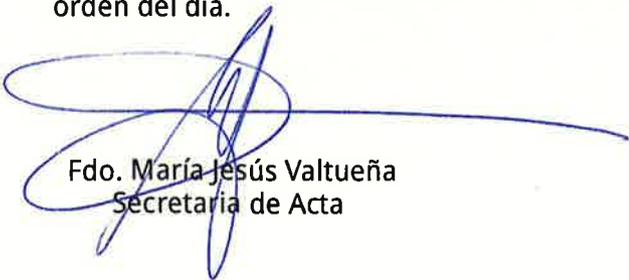
Ámbitos claves sobre los que hay que intervenir por su repercusión:

- **La publicidad y algunos medios de comunicación** en general van dirigidos directamente a los y las jóvenes incitando o transmitiendo mensajes subliminales hacia conductas de riesgo. Algunas series de televisión también introducen este tipo de conductas. Deberíamos contar con especialistas en este ámbito.
- **En las redes sociales**, la juventud es seguidora de youtubers como medio de información y para seguir tendencias. Sería necesario rescatar youtubers constructivos y positivos en el desarrollo de valores y actitudes juveniles positivas.
- **El sistema educativo** actual en el que se empieza la Enseñanza Secundaria Obligatoria a los 12 años en los institutos con jóvenes hasta 18-20 años, se adelantan etapas de crecimiento, fomentando una pseudo-adultización basada en las apariencias, pero con falta de madurez real y sin destrezas personales para enfrentarse con situaciones de riesgo. **Los institutos son lugares claves de intervención desde el Servicio de Juventud.**
- **La formación**, no tanto el contenido academicista recogido en el sistema educativo reglado, sino **en destrezas, actitudes, valores** es una herramienta necesaria para abordar la prevención.
- **Las y los maestros/educadores** son un colectivo importante y necesario para la divulgación de los programas preventivos en el ámbito educativo. Normalmente están saturados (o quemados) con contenidos y exigencias de programa educativo pero es precisa su alianza en la prevención.
- **Las madres y padres** tienen una labor fundamental como mediadores sociales, pero la ausencia o falta de implicación es una dificultad sobre la que habría que ver cómo incidir.
- **Las campañas de prevención en ocasiones pueden ser contraproducentes** y causar un efecto nocivo al hablar de prácticas minoritarias entre la juventud.
- **La edad 12-14 en la que se produce el salto al instituto y se adelantan etapas, es fundamental intervenir desde el Servicio de Juventud y en coordinación con otros servicios.**

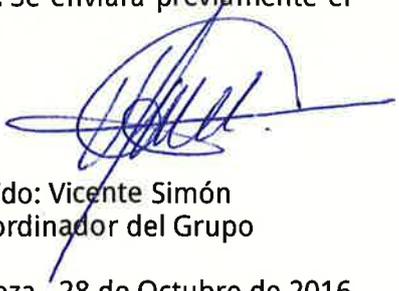
Se finaliza la sesión, planteando la necesidad de en la próxima reunión trabajar sobre:

- ◆ Posibles acciones concretas a desarrollar
- ◆ Agentes externos/ expertos/as a los que consultar

Fecha de la próxima reunión : Día 18 de Noviembre, a las 9 a.m. Se enviará previamente el orden del día.



Fdo. María Jesús Valtueña
Secretaría de Acta



Fdo: Vicente Simón
Coordinador del Grupo

Zaragoza , 28 de Octubre de 2016

