



Programa de prevención en el ámbito escolar

matiz

1

EN FAMILIA

1º ESO

••• EN FAMILIA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaco es la primera causa evitable de enfermedad, invalidez y muerte prematura en el mundo. En España cada año mueren más de 50.000 personas debido al consumo de esta sustancia.

Pero las repercusiones del consumo de tabaco no afectan únicamente a la salud de la persona fumadora a largo plazo. Fumar tiene consecuencias inmediatas a muy diferentes niveles: económico, estético, ambiental, legal... Por si eso no fuera suficiente, también afecta a las personas y animales (mascotas) que inhalan de forma involuntaria el humo del cigarrillo (fumador/a pasivo/a).

También sabemos que fumar resulta más nocivo para las mujeres porque tiene consecuencias a nivel ginecológico y obstétrico.

Si nadie fuma en casa, **¡FELICIDADES!** La salud de toda la familia y también el bolsillo, salen considerablemente beneficiados.

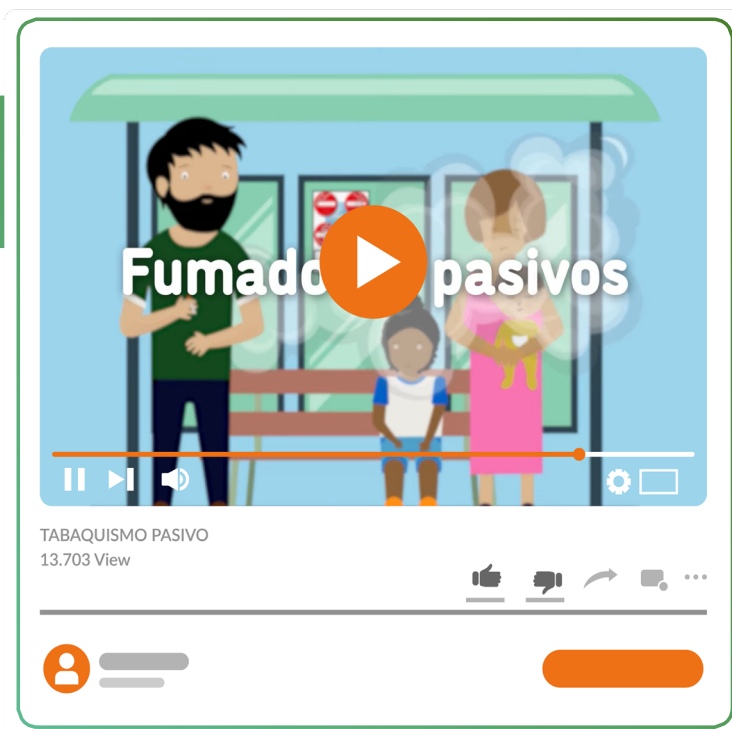
Si por el contrario alguien fuma, puede plantearse dejarlo. En caso contrario, conviene negociar entre quienes viven en casa qué espacios van a ser libres de humo (salón, cocina, comedor, pasillos, baños...) y en cuáles se puede fumar (terraza).

Así toda la familia sale ganando. Esta recomendación puede hacerse extensiva a las visitas



••• EN FAMILIA

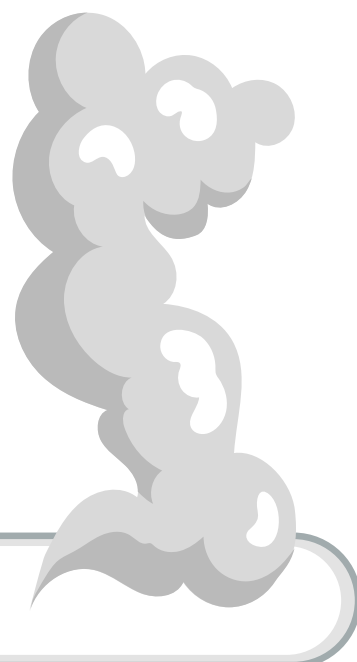
En el siguiente audiovisual pueden constatarse los efectos del tabaquismo pasivo en la infancia:



TABAQUISMO PASIVO

<https://saludextremadura.es/web/tabaco-y-salud>

Duración 2'32''
Junta de Extremadura



OBSERVACIONES

- Si eres fumador/a y quieres dejar de serlo, en el **CMAPA** podemos ayudarte a abandonar el hábito tabáquico. Si te interesa, puedes contactar:



// Por teléfono: **976 724 916**

// En línea: a través de este formulario:
http://www.zaragoza.es/ciudad/enlinea/contacto_prevencion_adicciones.shtml

 Programa de prevención en el ámbito escolar

matiz

1